



澳門弱智人士家長協進會32週年年刊





多元創新 共築希望

2021.7-2022.6
澳門弱智人士家長協進會32週年年刊
.....

目錄

1.服務簡介及宗旨	1
2.會長的話	2
3.理事長的話	3
4.監事長的話	4
5.組織架構	5
6.總幹事的話	6
7.服務回顧	7
8.福貓又又	8
9.剪報資料	9
10.財務報告及鳴謝	10
11.總辦事處及服務單位	11

服務簡介

澳門弱智人士家長協進會（簡稱家協會），由一群智障者家長自發性地組織起來的非牟利社會服務團體，於一九九二年二月廿九日得政府批准註冊為法定社團。希望能夠秉承自助及互助精神、互相支持鼓勵，目的是為了喚起社會的關注，為智障人士爭取學習的機會及合理權益。

家協會轄下有八個服務中心，『曙光中心』為一至十六歲之智障兒童提供暫托及早療服務；『曙光語言治療中心』專為1-3歲有語言治療需要的嬰幼兒提供個別語言治療服務；『曉光中心』為十六歲以上中重度智障人士提供日間展能服務；『康樂綜合服務中心』以整合資源、綜合服務運作模式為輕中度智障人士提供小型宿舍服務、家長資源服務、智障人士自我倡導服務；『虹光軒』為輕中度智障人士提供輔助就業訓練，包括超級市場服務等，協助智障人士公開就業；『星光舍』為輕中度智障人士提供宿舍訓練服務；『校園支援站』提供巡迴支援導師服務、為融合生提供個別專業治療服務及為特殊教育學生提供課後支援計劃；『創意軒』為智障人士提供多元藝術的培訓服務，為本會發掘及培養本澳特殊人士藝術潛能，給他們一個藝術發展的平台。

服務 宗旨

- 促進會員間之互助精神。
.....
- 為智障人士爭取合理的權益和服務。
.....
- 推廣社區教育，喚起公眾接納智障人士。
.....



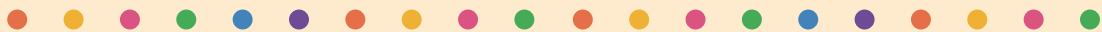
會長的話

會長：曾德岱



人生無風浪不美滿，生活無波折不豐盛，時光荏苒，歲月如梭，家協會轉眼間已成立了三十二周年，在感嘆時間過得飛快之餘，也不免回首過去的點滴，感謝特區政府、社會賢達、友好社團及社會大眾一直以來的支持，讓家協會得以持續地發展。感謝過去歷界的理監事們無私的奉獻及智慧，過去三十載一起精盛團結，為家協會服務奠定穩固的基礎。感謝各位會員對家協會的信任及參與，過去一直攜手同行，為我們的孩子們努力奮鬥。經過多年的共同努力下，家協會服務已覆蓋不同年齡層的智障人士及其家庭，未來會繼續秉持本會的宗旨，竭力為智障人士爭取合理的權益及服務，積極推廣社區教育，共同創建共融的社會。

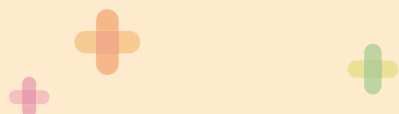
2022 年是疫情非常反覆的一年，對澳門各行各業都有著巨大的衝擊，社會服務亦面對前所未有的巨大挑戰，本澳的院舍實施『防範式的閉環管理』超過一個多月、「12 月的聚集性疫情」等等……在此特別感謝理監事及家協會全體員工在疫情期間的堅持及無私奉獻精神，值得敬佩，大家齊心協力跨過重重的難關，逆難而上。現已迎來後疫情



時代，市面已恢復如常運作，令人欣喜。家協會將在 11 月下旬舉辦『第二十六屆亞洲智障聯會』，邀請不同亞洲國家及地區的專家及持份者，搭建一個交流平台，鼓勵與會者積極交流知識及經驗，同時亦會邀請大灣區多個家長組織參與其中，相信對康復服務高質量發展有莫大的幫助。

在人生中，工作可能是一般人在生活上重要的一環，對智障人士亦然，很多研究已指出，智障人士成功就業會對其家庭及社會帶來積極的幫助，甚至會為公司文化帶來正面的影響。特區政府過去曾推出《殘疾人士工作收入補貼計劃》及《共創耆職長者社企資助計劃》，喜見特區政府關注智障人士公開就業及社會企業等議題及發展，期望特區政府不久將來再次推出有關智障人士的社會企業資助計劃，推動成立更多智障人士的社會企業，為智障人士提供一個自力更生的機會，一個平等參與社會的機會，了解勞動的快樂，找到自我價值，貢獻社會，為社會共融發展邁進一步。

最後本人謹代表本會在此衷心感謝特區政府及社會各界一直以來對本會的支持及給予的機會，深感榮幸。未來繼續與智障人士及其家庭並肩同行，持續深化本會的服務質素，為會員們提供一個優質、多元的服務環境，為澳門社會服務高質量發展貢獻力量。



理事長的話

理事長：黃錦芳



本會成立以來，肩負著自助組織發展和提供實體服務的功能，向政府及有關部門提出多項倡議。在政府推出「康復服務十年規劃」的諮詢階段中，倡議政府改善多項社會福利政策，針對智障人士家庭雙重老化及照顧智障人士的困難，希望政府考慮發放照顧者津貼；盡快完善公共設施無障礙。在推廣《殘疾人權利公約》中，成立了由智障人士組成的權利公約小組，讓智障人士自我倡導，學習發表個人意見、積極接觸社區、與社區人士交流及參與社區活動等，這些都得到社會各界的支持和鼓勵，讓我們逐漸建立了一套較完善的組織和服務模式。

回首 2022 年是極具挑戰的一年，我們一起經歷了『6.18』來勢洶洶的疫情襲澳、院舍實施『防範式的閉環管理』措施，在 2022 年年底至 2023 年年頭大部分市民都成為新冠病毒的感染者，非常感謝特區政府有效統籌了疫情的防控及有序實施防疫的政策措施，以及社會各界齊心協力，共同抵禦了疫情巨大的衝擊。隨著疫情漸漸地緩和，市面上再呈現出一片欣欣向榮的景象，各社團機構已逐步恢復各項活動。

我們深信“藝術”對智障人士融入社會能帶來正面的影響，上天給予每個人獨有的天賦，智障人士同樣可以通過努力取得成就，給他們一個“被看見”的機會，還你一個意想不到的驚喜。2022 年本會特以『創藝展未來』為主題，期望透過舞蹈藝術、視覺藝術的培養以及推出『福貓又又』系列文創產品等等... 讓我們的寶貝們都能夠被看見!! 本會安排了學員到香港大館參加香港藝穗節的表演，並舉辦了『我有我的色彩生活』學員作品展，而今年 6 月至 9 月進行『福貓又又』公開填色比賽，希望藉著展覽及比賽，增進社會大眾對智障人士的認識，肯定智障人士的藝術潛能經過時間的培訓有意想不到的成果，讓社會大眾給予包容及接納，從而達至傷健共融的和諧社會。

今後本會繼續秉承服務宗旨，發揮「人助、自助、再助人」的精神，密切關注智障人士及其家庭的真正需要，紮實推進《殘疾人權利公約》的權益工作，藉著本會 11 月下旬將會舉辦『第二十六屆亞洲智障聯會』，屆時將會有超過 20 個國家及地區的專家學者及持份者，聚首於澳門，發揮重要的交流作用，並團結大灣區多個結盟的家長組織復康機構，搭建交流平台，為各地及大灣區的智障人士提供一個相互切磋的機會，以擴闊他們的視野，提升社會大眾對智障人士不同能力的肯定，更好地為殘疾人士服務。

在未來的日子裏，我們仍緊記不忘初心、牢記使命、砥礪前行，以智障人士及其家庭的真正需要為優先，更多地關顧會員家庭的需要，通過不同的管道反映會員的心聲，推動澳門復康服務發展，共同構建一個和諧共融的社會環境。本會一直走來離不開社會各界對本會的長期支持，感謝各界的支持；感謝每一位捐助者，讓弱勢群體感受到關愛；感謝每一位會員、理監事及員工的支持與付出，是你們給了我們前進的動力。祝各位身心健康！家庭幸福！



監事長的話

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
監事長：都廣華先生



今年是家協會成立第 32 周年，本會繼續秉承辦會宗旨，以人助、自助、再助人的理念服務本會的會員家庭，促進會員間的互助精神，推廣社區教育，使大眾更好地接納智障人士；並推動政策倡議、家居支援及個案跟進等，貫徹落實聯合國「殘疾人權利公約」，為智障人士及其家庭爭取合理福利及權益。

本會從 1991 年創會至今，會務發展及各項服務能得到穩步向前發展，實有賴會員們的大力支持，以及在歷屆理事會的帶領下，由當初寥寥無幾的十多個家長，發展至今已超過一千五百個家庭，並擴展至六個服務中心外，還與教青局用購買服務的形式開展校園支援合作計劃。隨着社會的不斷發展和變遷，本會的服務日趨多元，因應智障孩子不同的需要，為他們提供適切的服務。過去一年，各中心除了在原有的核心服務上，開展了早療服務、智障人士職業康復服務及持續為智障人士藝術發展投放更多資源，開拓智障人士的多元藝術潛能初見成效，本會不斷嚐試尋找各種資源，為智障孩子

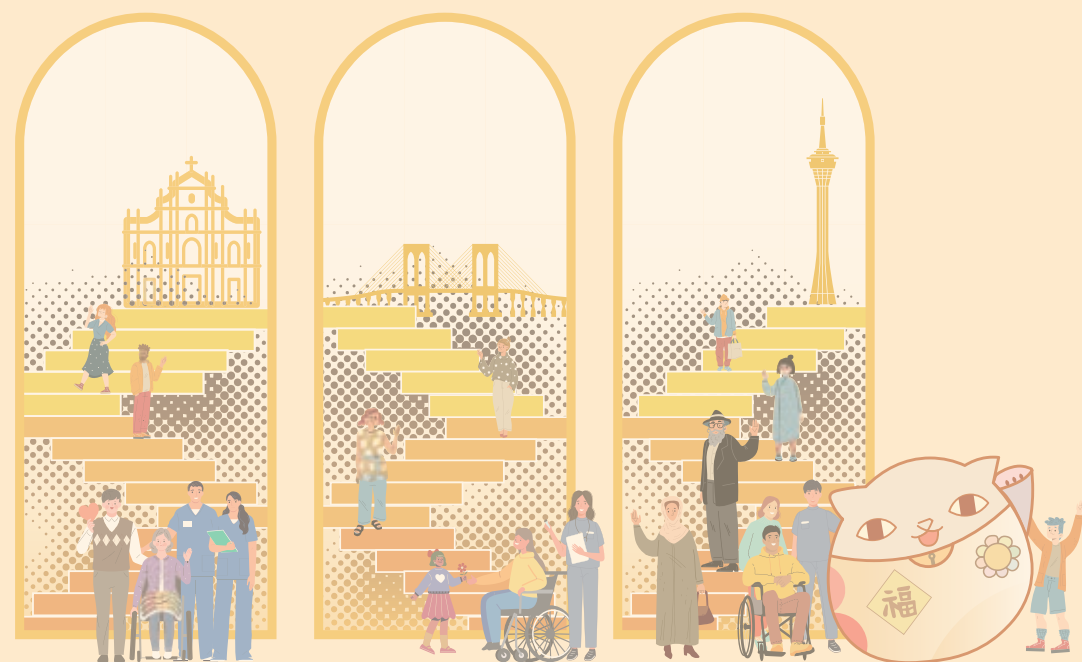


爭取合理的權益，讓他們享有平等參與的權利，實踐「殘疾人權利公約」的教育理念。

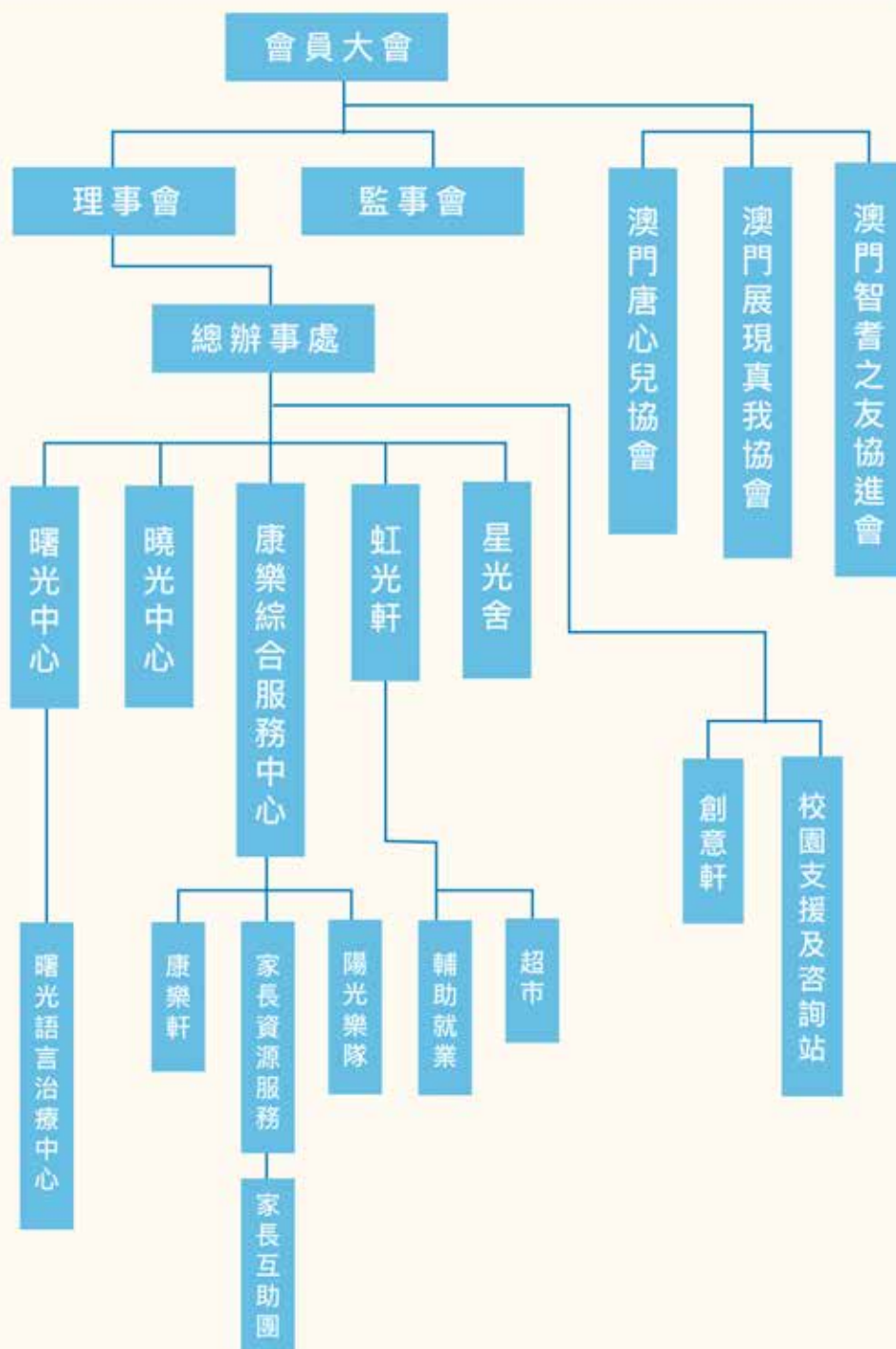
會務發展能夠得以順利推進，建立有效的監管機制是非常重要的，在此本人謹代表監事會對理事會過去一年的會務工作、各中心的服務工作以及全體員工的辛勞工作，加以完全的肯定和認同，並同意財政報告，希望在未來的服務里程上，大家一如既往繼續大力支持會務發展，同心合力，互相扶持，發揮助人自助的精神，履行本會的使命，為智障子女爭取合理的服務和權益，使本會繼續強化專業服務、推動與協助政府制訂殘疾人士康復政策等工作，持續為改善智障人士的生活質素而努力。



組織架構



組織架構圖



名譽主席及顧問團隊

名譽主席

李斌生主教 劉藝良先生 周錦輝先生
吳在權先生 陳明金先生 陳澤武先生
胡順謙先生

名譽顧問

陳美儀女士 方永強先生 施家倫先生
梁玉華女士 林玉鳳女士

永遠會長

劉玫瑰女士

顧問

劉炎新神父 陳逸梅女士 梁嘉麗女士
蕭卓芬牧師 黎義明先生 劉羨冰女士
馮偉先生 林志筠先生 蘇尚好修女
陳志賢先生 許經倫先生 鄧妙華女士
尤淑瑞女士 尤肖其先生 吳彤華女士
鄭炳樞先生 關志輝先生 劉淑珍修女
康成良先生 李傑興先生 李傑志先生
李文東先生 周國輝先生 陳建邦先生

醫事顧問

阮愛武先生 鄭英華女士 何獻瑞醫生
曹健煊先生

義務法律顧問

黃顯輝先生

核數師

梁金泉先生

藝術發展指導顧問

區坤健先生

澳門弱智人士家長協進會

第十四屆理監事會成員名單

會員大會

會 長	(1人)	曾德岱
副 會 長	(3人)	范依杰、黃振雄、梁小蘭
大 會 秘 書	(1人)	陳碧川

理 事 會

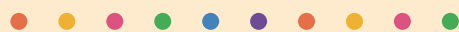
理 事 長	(1人)	黃錦芳
副 理 事 長	(3人)	歐美嬋、劉小虹、梁桂萍
秘 書 長	(1人)	陳傑珍
秘 書	(1人)	林 英
財 政	(2人)	劉顯怡、高翠紅
理 事	(7人)	陳倩嫻、周瑞霞、徐淑儀、廖瑞容 蘇麗坤、張汝芬、張雪輝

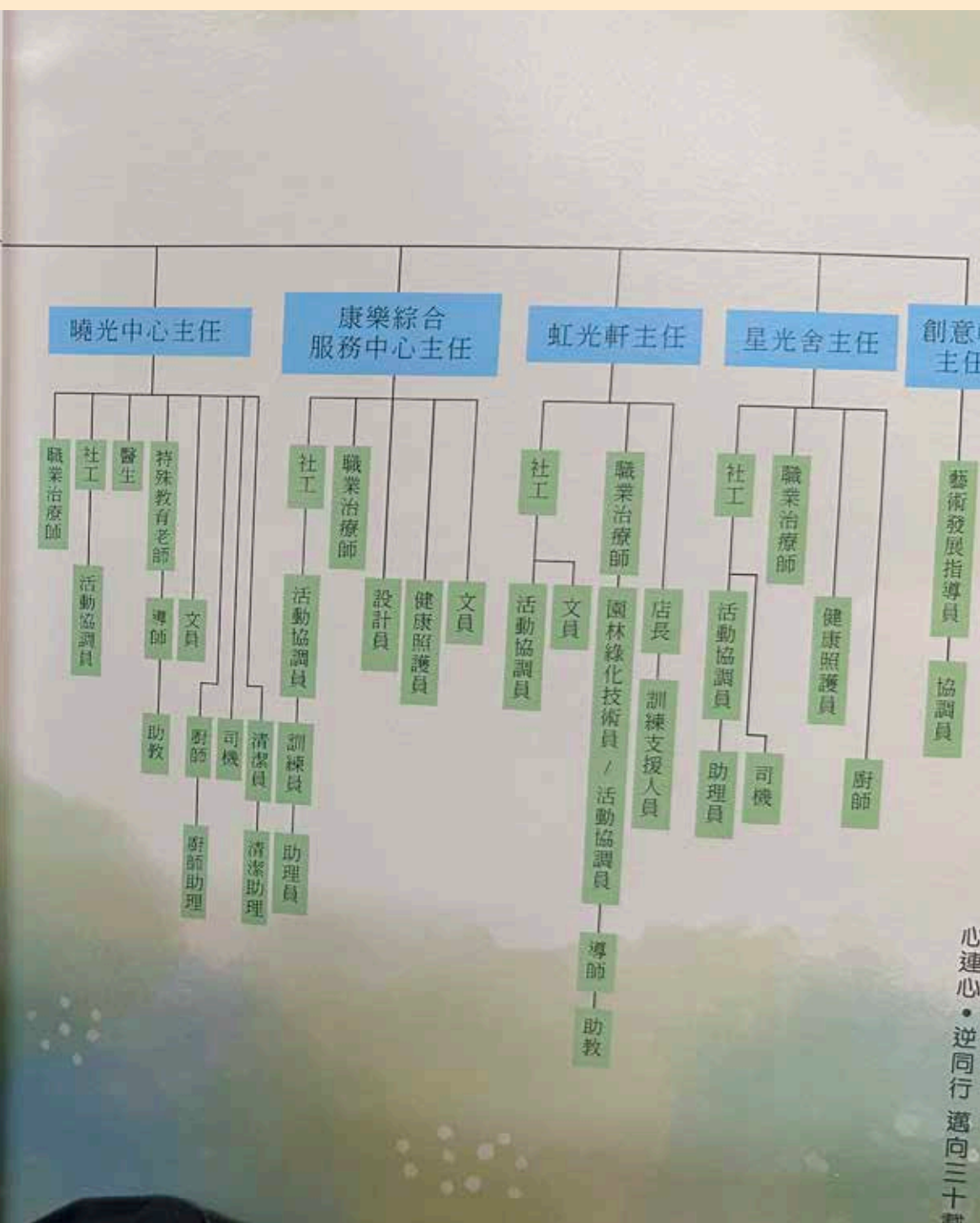
監 事 會

監 事 長	(1人)	都廣華
監 事	(4人)	龔瑞琦、陶偉基、何賢真、吳彩鳳



家協會職員架構 - 2023





心連心・逆同行邁向三十載



總幹事的話

總幹事 嚴家威



今年本會年刊主題為「多元創新、共築希望」，致力促進家庭的功能，透過多元的服務，實踐家協會的使命，機構發展是一個持續的能力建

設過程，員工的培訓與傳承為重中之重，致力提升同事創新及創變能力。期望社會各界、理監事及員工們繼續同心協力，攜手跨越困難，為家長們帶來希望，構建共融社會。

2022 年是疫情相對反覆的一年，對整個澳門社區及社會服務設施有著不同程度的衝擊，本會亦站在抗疫的陣線上，服務從未間斷，同時堅守著院舍的防線，最大程度保障院舍學員的健康。特別在實施「防範式閉環管理」時，院舍同事堅守 40 多天，雖然面對極大的工作及身心壓力，但仍然堅守崗位，繼續輪流照顧舍友的身心靈健康，不禁令人動容，在此感謝家協會每一位同事的努力付出。2023 迎來後疫情時代，各地的口岸陸續開放，本會的「齊醬」劇團聯同石頭公社有幸在年初應香港藝術節 @ 大館的邀請到香港作閉幕的演出，回顧與石頭公社的合作，一起培養 8 個不被看見的學員成為演員，由過去小小的舞台，到走進澳門國際藝術節、香港藝術節 @ 大館作閉幕演出，都是創造了一個又一個不可能的任務，讓學員們踏上成為舞台劇演員的道路，成為我們堅持的最強後盾，亦期望不久的將來，可以再次踏上香港的舞



台，甚至國內大型的舞台。過去的經驗告訴我們，特殊人士不是不能，可能需要比一般人較長的時間而已，縱然是面對各種的困難，路途荊棘，相信只會一直保持初心，定會再創造更多不可能。

早療服務一直都是本會其中一個重點的服務，未來本會將繼續增加資源投放在早療服務上，例如：增聘專業治療師，讓更多有需要的嬰幼兒可以得到適切的服務，為未來的成長建立基礎，做好智障人士服務的第一站；另外亦會優化『專業治療教具借用服務』，會購買更多的治療教具借予家長，讓家長能在家居與孩小進行有質素的家居訓練，亦可以減輕家長購買教具的經濟壓力及可以有合適的教具予嬰幼兒使用。持續開辦不同類型的家長培訓班，讓早療的家長們可以掌握家居訓練的技巧及孩子發展的需要，讓家長成為孩子最好的治療師。

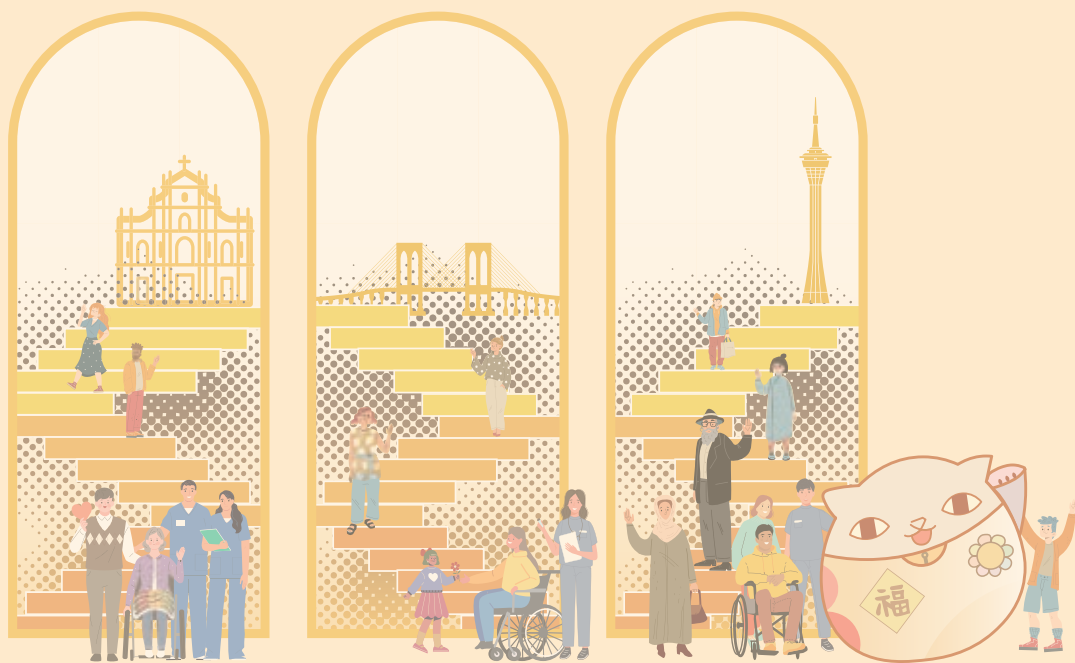
虹光軒自 2021 年搬入新址後，不斷作出創新的嘗試，期望可以打破過去社會大眾的刻板印象，智障人士只會做一些清潔類型之工作，故在中心努力開拓更多不同類型的工種，例如：園林綠化、咖啡沖煮、輕食製作、烘焙技巧等，讓智障人士可能擔任一些技術性、潮流性的工作崗位，今年亦有學員成功在澳門特色的咖啡店內擔任咖啡師，證明智障人士只要通過培訓，絕對有能力擔任不同的工作崗位。

最後，再次衷心向特區政府、社會各界以及友好社團致謝，非常感謝您們一直在康復工作路上與我們並肩同行，在發展道路上提供非常寶貴的意見。感謝理事會及每一位員工的信任及支持，未來讓我們繼續保持初心，全心全意為智障人士服務；讓我們繼續努力奮鬥，為會員家庭們帶來希望。



服務回顧

澳門弱智人士家長協進會32週年刊



目錄：

1. 總辦事處	019-050
2. 校園支援站	051-054
3. 創意軒	055-078
4. 曙光中心	079-094
5. 曉光中心	095-110
6. 康樂綜合服務中心	111-126
7. 虹光軒	127-138
8. 星光舍	139-150





『祭舜大典』

本會於 2022 年 9 月 7 日（星期三）上午假萬豪軒酒樓舉行了『祭舜大典』活動，活動與湖南省寧遠縣主要活動場地同步進行二國三地線上聯播。期待透過活動，組織澳門的舜裔宗親線上“祭舜”連線互動，傳承弘揚中華傳統文化，彰顯中華文化自信，有助於本會會員及更多市民瞭解中華傳統文化，培養正確的歷史觀、民族觀、愛國愛澳的觀念。



大合照



獻花儀式



澳門區主祭及參祭嘉賓

活動邀請到澳門基金會行政委員區榮智擔任澳區主祭嘉賓，中聯辦社工部副部長趙河清、副處長級助理陳鍵，中國僑商會常務副會長、澳門君天集團董事長葉驚濤，全國政協澳區委員、工聯總會監事長陳錦鳴，永州市僑聯黨組書記、副主席柏繼平，立法議員李靜儀、梁孫旭、顏奕恆、梁鴻細、羅彩燕，永州市僑聯綜合部長鄧輝軍，澳門道教協會會長吳炳銑，澳門大三巴哪吒廟值理會會長葉達及本會會長曾德岱等任主禮嘉賓。





全場大合照

自閉症人士社區推廣活動之 「我的小舞台 – 多元藝術培訓匯報演出」

本會於 2022 年 12 月 10 日（星期六）下午假澳門聖保祿學校禮堂舉行了自閉症人士社區推廣活動之「我的小舞台 – 多元藝術培訓匯報演出」，由於受新冠病毒疫情的影響，本會為配合特區政府的防疫工作，遵照防疫指引，減少人群聚集，故是次活動分現場及線上形式舉行，讓會員家長們都能用不同的形式參與活動，利用資訊科技觀看學員的表演，感受現場的表演氣氛。

今次的演出是本會創意軒在本年度舉辦一系列的藝術培訓課程的成績匯報演出，因為我們堅信藝術是通往人與人之間無障礙溝通的大門，任何人通過藝術創作，都可以發揮他們的潛能與才華。今次的表演共有 24 個表演節目，62 位智障人士參加表演，年齡由 4 歲至 45 歲，在表演中，我們可以欣賞到鋼琴個訓班自閉症學員的鋼琴獨奏、電子琴組隊及陽光樂隊的自閉症孩子精彩演奏，非洲鼓班、敲擊樂班、兒童舞蹈及進階班學員的表演，他們的表演贏得觀眾的好評。是次活動因受疫情的影響，出席的總人數約 200 人。

服務回顧

總辦事處

主要活動



表演者大合照



嘉賓為學員頒發獎狀



與澳門歌手羅嘉豪、祖絲及何俊瑩一起大合唱



表演電子琴中

多元創新
共築希望

『2021-2022 年度』

會員大會暨第十四屆理監事就任簽署儀式



家協會於 2022 年 10 月 15 日（星期六）舉行了『2021-2022 年度』會員大會暨第十四屆理監事就任簽署儀式。報名人數近 500 個會員家庭。會議是家協會第三十一次之會員大會，由曾德岱會長主持，邀請了永遠會長劉玫瑰女士、名譽顧問梁玉華、顧問黎義明先生、尤淑瑞女士、尤肖其先生、區坤健先生及澳門大學教授林玉鳳博士、廣大中學陳建邦校長等出席見證，為會員作勉勵及打氣。



全場大合照



會員參加會議聽取報告後踴躍反映意見

藉著會議聘任澳門大學教授林玉鳳博士為名譽顧問及廣大中學陳建邦校長為顧問，之後分別由理事長、監事長、總幹事以及各服務中心主任，向會員匯報 2021-2022 年度會務、財務和各中心服務進展。期望透過會員及顧問們的參與，使本會會務得以日臻完善。



新一屆理監事與顧問們合照



新一屆理監事在顧問的見證下簽署就任



林玉鳳女士聘任為本會顧問



陳建邦校長聘任為本會顧問



『瑞兔呈祥賀新歲』之新春團拜



大合照

2023年1月28日（年初七）本會於轄下之曙光中心舉行了『瑞兔呈祥賀新歲』之新春團拜活動。活動邀請到中聯辦社工部副部長趙河清，澳區全國人大代表、本會名譽主席劉藝良，蓮花慈善基金會副主席阮玉森，社工局康復服務處長蘇志群，工人武術健身會會長阮愛武、理事長李錦華，街坊總會監事長梁慶球，工聯總會副理事長趙蘭瑛，婦聯總會副會長陳愛珠，公務人員聯合總會會長彭冠豪，公務華員工職會會長張國然，民眾建澳聯盟副理事長陳冰冰等出席。

透過活動與我們的會員們、寶貝們共同感受新年的節日氣氛。本會將持續投入資源優化智障兒童的早療服務、智障人士多元藝術培訓及輔助就業服務等。推動及協助政府制訂適切的殘疾人士福利政策，為澳門的復康服務繼續努力。大會設有醒獅賀歲和精彩歌舞表演，還有“財神爺”等派糖果利市，向家庭代表致送禮物，節目豐富，氣氛熱鬧歡樂。



超級娛樂歌星演唱賀年歌曲



大抽獎



會長曾德岱陪同嘉賓為醒獅簪花掛紅



財神派利事送福氣



虹光軒學員表演



母親節賣旗籌得善款接近五十萬



大合照



中銀義工到場協助
點算善款

2023年5月13、14日是本會一年一度的賣旗籌款活動，兩天共籌得善款接近五十萬元，善款核算由本會顧問黎義明先生及京澳會計師事務所派出專業會計員義務監察下見證完成。是次賣旗活動，有賴多個政府部門、學校、機構、服務團體的贊助支持，協助組織義工賣旗活動的機構超過六十個，參與活動的義工超過二千人次。



堂區神父到場為家長和義工們打氣支持



親子組合冒雨參加賣旗籌款



義工們落力地為本會賣旗籌款



特殊人士和家長進行親子賣旗籌款

活動適逢是母親節，熱心公益的學生和義工全情投入，不斷售賣由家協會家長義工和智障學員制作的小禮品。雖然在這二天的賣旗活動中，一直下着雨，仍然不減義工和家長們對家協會支持和熱心公益，冒着雨都堅持在街上賣旗及義賣小禮物。在大家的共同努力下，活動順利完成。本次所籌得的善款將重點用於發展協進會的早期療育服務及家長培訓工作、智障人士藝術發展培訓項目及關顧重度、極重度智障人士及其家庭支援的服務上。再次向每位義工朋友致以衷心的感謝！



澳門弱智人士家長協進會

「警民合作・防罪減罪暨 2023 年親子同樂日」



本澳近期頻頻發生網上或電話騙案，騙徒的手法層出不窮，不少市民上當受騙，有鑒於此，澳門弱智人士家長協進會於 2023 年 03 月 19 日（星期日），於關閘工人體育場 A 館舉行「警民合作・防罪減罪暨 2023 年親子同樂日」推廣活動。今次的親子活動有幸得到澳門司法警察局的支持和協助，共同舉辦「警民合作・防罪減罪」社區推廣活動，除了讓大家在各攤位遊戲活動中，認識到防罪、防騙的相關知識外，並特別邀請到司法警察局代表到場為我們進行專題講座分享，與大家互動，讓大家時時刻刻提高警覺，做好預防工作，並意識到警民合作的重要性。超過 1200 位會員及學員參與是次活動。



主禮嘉賓進行開幕儀式

社區推廣活動

全場大合照



服務回顧

總辦事處

主要活動



創意軒學員表演



司法警察局楊小姐
生動演講警民合作防罪防騙



學員參加攤位遊戲



康樂中心學員表演



多元創新
共築希望

「同心伴童行・創新同展藝」 三十一周年誌慶暨第十四屆理監事就職典禮



嘉賓大合照

2022 年是家協會成立三十一周年的日子，於 2022 年 11 月 22 日（星期二）晚上七時於假萬豪軒酒家（地址：澳門新口岸長崎街新華大廈二樓萬豪軒酒家）舉行「同心伴童行・創新同展藝」三十一周年誌慶暨第十四屆理監事就職典禮。是次活動設有新一屆理監事就職典禮、聘任儀式、捐贈及鳴謝，以及各中心學員表演等，本會在活動過程中嚴格執行政府疫情防控指引，會慶活動將分二場舉行，每場的出席的人數控制在 299 人內，會上社工局代表致辭，本會會長、理事長將向會員及嘉賓講述本會服務狀況，同時有附屬中心之學員表演，晚會還鳴謝多年來支持本會發展的機構、義工等。期望在未來的日子裏，我們仍緊記不忘初心、牢記使命、砥礪前行，以智障人士及其家庭的真正需要為優先，更多地關顧會員家庭的需要，通過不同的管道反映會員的心聲，推動澳門復康服務發展，共同構建一個和諧共融的社會環境。



新一屆理監事就職宣誓



曙光中心學員表演



虹光 BAND 熱情演出



家協會組織代表參觀國家安全教育展



澳門司法警察局岑錦榮代副局長與本會代表大合照

本會為響應4月15日的「全民國家安全教育日」，於4月18日下午在會長曾德岱及理事長黃錦芳帶領下，組織理監事、主管及年青專業同工代表一行三十多人，前往中國與葡語國家商務合作服務平台綜合體參觀“全民國家安全教育展”，深入了解國家安全體系建設與發展所取得的新偉大成就，切實維護國家安全和澳門社會繁榮穩定，弘揚愛國愛澳精神。

會長曾德岱在參觀後表示，展覽有效鞏固大家對國家安全的認識，特別能讓年青一代深刻認識國家的發展，自覺維護，努力學習提高專業水平，服務社會，貢獻祖國。是次參觀更得到澳門司法警察局岑錦榮代副局長、社區警務及公共關係處趙朱惠敏處長及楊美芬職務主管熱情接待及指導。



會長曾德岱題詞



曾德岱會長與理事長及主管代表聆聽展覽導賞員的介紹

「走進灣區·粵澳共融」交流活動 家協會廣州江門交流團



參觀廣州市殘疾人就培訓服務中心與中心人員大合照

家協會於 2023 年 5 月中旬組織了理監事、專業同工、社區義工、家長義工及學員一行 35 人到廣州及江門進行「走進灣區·粵澳共融」交流學習，交流團由本會會長曾德岱擔任團長，中聯辦代表陳鍵隨團顧問。期間拜訪了廣東省殘疾人聯合會、廣州市殘疾人聯合會及江門市殘疾人聯合會，並與廣東省殘聯、廣州市殘聯及江門市殘聯分別進行座談交流會，雙方就廣東省及澳門的智障人士服務簡況、家屬支援服務、雙老問題、福利政策、未來發展等展開交流探討。



與廣東省殘疾人聯合會交流後贈送本會刊及福貓產品作紀念



參觀廣東省殘疾人康復中心



參觀江門康復醫院及接受服務使用者的理髮服務





2022-2023 年殘疾權利公約推廣活動



20230114 舉辦「愛心齊撐·絕不孤單·暖滿人間」送暖活動



20230116 新春福包派發

20230119 蓮花慈善基金
關懷送暖大行動20230215 佛光協會
「仁和安康·富樂吉祥」歲末送暖活動



20230215 新春團拜活動



20230215 澳門日報讀者公益基金會送上新春慰問金



20230227 服務總監會議



20230305 參加中聯辦橫琴遊活動



20230310 參觀六完教文化及文物展覽

服務回顧

總辦事處

珍貴一刻



多元創新
共築希望



20230322 接待司警人員到訪



20230526 古箏班學員應邀參加
佛光協會表演



20230530 本會代表
拜訪劉藝良名譽主席



20230607 香港學校代表拜訪
本會了解會務發展



20230607 香港學校學生代表
拜訪曙光中心了解服務狀況



20230610 恩愛傳情頌親恩活動 1



20230610 恩愛傳情頌親恩活動 2



20230610 恩愛傳情頌親恩活動 3



20230615 治安警察局代表
關愛探訪曉光中心



20230628 本會代表應邀出席
中山市智協親友會會慶

外出活動



參觀農場親子種植



大自然觀鳥



近距離觀賞雀鳥



實驗農場體驗

課堂活動



社交團體合作遊戲



英文互動教學



敲擊音樂練習



繪畫故事情節

課程作品



精美音樂盒



酒精墨水噴畫



夢幻摩天輪



海洋飄流瓶

服務回顧

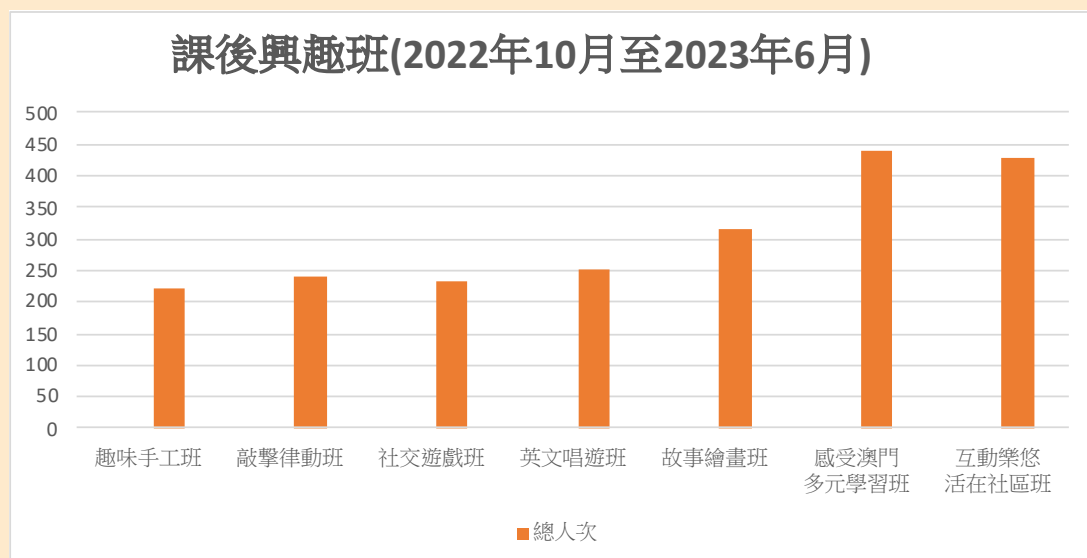
總辦事處

課後興趣班



多元創新
共築希望

課後興趣班



澳門弱智人士家協會致力向多方面發展，本會受教育及青年發展局資助，為有特殊教育需要的學生提供課餘活動，讓學生有更多空間發展潛能。每年度我們都會收集家長們的意見，開設不同類型的課後興趣班，優化課堂內容，讓學生有多元化的學習。回顧今年課程，生活手工班能夠訓練手眼協調能力，培養學生對藝術的興趣。敲擊律動班透過樂器演奏歌曲，建立個人自信心。社交遊戲班從遊戲中學習溝通技巧，理解及聆聽指示。英文唱遊班利用歡快的音樂律動，輕快的唱歌模式學習詞彙，提升專注力，增加學生的興趣。我們還開設星期六親子戶外體驗學習，走進社區生活，深入文化，從體藝活動中增加互動的機會，建立良好的親子關係。

服務
回顧

總辦
事處

課後
興趣
班



多元
創新
共築
希望

2022 年 7 月 - 2023 年 6 月大型活動出席人次

活動名稱	
『祭舜大典』活動	
「關愛同遊、喜迎國慶半天遊」	
「2022—2023 年度會員大會」	
理監事與職員旅行 - 澳門悠閒遊	
「同心伴童行·創新同展藝」三十一周年會慶晚會暨第十四屆理監事就職典禮	
「我有我的色彩生活」視覺藝術學員作品展開幕典禮	
『曉光華彩廿五載，齊樂共融創未來』中心開放日暨社區推廣活動	
『2022 年度員工工作服務總結檢討會議』	
“我的小舞台”多元藝術培訓匯報演出活動	
普天同慶聖誕之共融同樂世界盃	
全體理監事與主任培訓	
「公僕關愛·重度健康遊」	
「萬事如意迎新‘蓮’，玉兔報喜迎春‘花’」歲晚送暖活動	
仁和安康富樂吉祥歲末送暖活動	
「2023 愛心齊撐·絕不孤單·暖滿人間」送暖活動	
迎新豐足慶團年 2022 年理監事與員工團年飯	
新春福包派發	
『金牛迎春賀新歲』新春團拜	
參觀《千里同風》澳門六宗教文化及文物展	
廣州江門交流參觀	
2023 年理監事與顧問春茗	
「警民合作·防罪減罪暨 2023 年親子同樂日」社區推廣活動	
2023 年賣旗籌款活動	
參觀「全民國家安全教育展」	
「恩愛傳承頌親恩」活動	
『服務持續改善督導計劃 --- 顧問服務』	
總 數	

日期	人次
2022 年 9 月 7 日	69
2022 年 9 月 17 日	50
2022 年 10 月 15 日	600
2022 年 10 月 29-30 日	137
2022 年 11 月 21 日	400
2022 年 12 月 5 日	558
2022 年 12 月 9 日	230
2022 年 12 月 7 日	146
2022 年 12 月 10 日	200
2022 年 12 月 10 日	60
2022 年 12 月 11 日	27
2022 年 12 月 18 日	24
2023 年 1 月 17 日	40
2023 年 1 月 14 日	100
2023 年 1 月 14 日	160
2023 年 1 月 14 日	165
2023 年 1 月 17 日	684
2023 年 1 月 28 日	550
2023 年 3 月 10 日	22
2023 年 5 月 23-25 日	35
2023 年 2 月 4 日	41
2023 年 3 月 19 日	400
2023 年 5 月 13-14 日	2500
2023 年 4 月 18 日	36
2023 年 6 月 10 日	200
2022 年 7 月 - 2023 年 6 月	513
	7263



2022 年下半年會務活動統計 (7 月 -12 月)

2023年會務活動統計(1-6月)				
注：A---出席政府/其他社團活動/會議，B---拜會，C---接待，D---本會舉辦大型活動 E-----本機構會議，F-----交流及推廣，G---會員支援， H-----本機構培訓/講座，I---其他：會員信及交計劃/報告				
序號	日期	內容	類型	人數
1	1月11日	接待中聯辦代表到訪虹光軒，參與人員：會長：曾德岱、理事長：黃錦芳、監事長：都廣華、嚴家威、何宏峰	C	5
2	1月14日	「2023愛心齊撐，絕不孤單，暖滿人間」送暖活動	G	160
3	1月14日	佛光協會送暖活動--仁和安康富樂吉祥歲末送暖活動	G	100
4	1月14日	迎新豐足慶團年2022年理監事與員工團年飯	D	165
5	1月17日	新春福包派發	G	684
6	2月2日	蓮花慈善基金會送暖活動 「萬事如意迎新「蓮」，玉兔報喜迎春「花」」歲晚送暖活動	G	40
7	2月4日	與教青局人員會議--參與人員：嚴家威、黃嘉欣、陳秀媛	E	3
8	2月10日	與顧問服務檢視會議	E	4
9	2月8日	汎澳青年商會探訪--參與人員：理事：周瑞霞、嚴家威、黃嘉欣、何宏峰	C	4
10	2月10日		E	3
11	2月11日		A	2
12	2月11日	石頭公社舉辦的Todos Fest!2023開幕活動--參與人員：會長曾德岱	A	1
13	2月13日	與台灣教授會面商討有關曙光中心督導之合作方案 參與人員：副理事長：劉小虹、嚴家威、黃嘉欣、崔芷蕙	E	4
14	2月14日	親子同樂日專責小組 參與人員：理事長黃錦芳、副理事長劉小虹、理事林英及蘇麗坤；嚴家威、黃嘉欣、陳秀媛	E	7
15	2月15日	參加工聯舉辦：大同心新春展望會 參與人員：會長曾德岱；嚴家威、黃嘉欣	A	3
16	2月19日	參加佛光協會：春茗齋宴	A	24
				95
17	3月3日	澳門聾人協會--2023世界聽力日研討會--參與人員：嚴家威	A	1
18	3月5日	與中聯辦珠海棋琴開展參交流及春茗--參與人員：會長：曾德岱、理事長：黃錦芳	A	2
19	3月10日	街總：“樂活·同行”2023長者生活用品及輔具展覽會-開幕 參與人員：嚴家威	A	1
20	3月11日	街總：“樂活·同行”2023長者生活用品及輔具展覽會 論壇 參與人員：黃嘉欣、陳秀媛、陳燕如、黎玉君、何宏峰及其他同工	A	8
21	3月16日	街總：“樂活·同行”2023長者生活用品及輔具展覽會-開幕--參與人員：嚴家威	A	1
22	3月18日	新聲舞動樂善之家舉辦的十六週年會慶活動 參與人員：會長曾德岱	A	1
23	3月21日	參與2023年世界社工日 參與人員：嚴家威、各中心主任、社工等	A	
24	3月22日	街總：“社會服及社作專業圖書館開式暨社區服務叢書新書佈”--參與人員：嚴家威	A	1

25	3月22日	澳門工聯成立73周年活動第36屆理監事會 參與人員：會長：曾德岱、理事長：黃錦芳
26	3月22日	參與人員：司警：楊美芬(社區警務組)
27	3月23日	澳門街坊聯合總會舉辦：成立39周年 參與人員：會長：曾德岱、理事長：黃錦芳
28	3月24日	「支援低窪地區有特殊輔助需要人士」 嘉欣、陳秀媛、蘇煥媛
29	3月25日	鏡湖護理學院離島醫療綜合體新校 人員：理事：蘇麗坤
30	3月27日	面試：招聘曙光司機一職參與人員：黃錦芳
31	3月27日	社工局舉辦：全國“兩會”精神分享會 何宏峰
32	3月31日	到訪珠海海防幼參訪“鎮頭捕捉星光” 副理事長：蘇麗坤理事：嚴家威、黃嘉欣
33	4月1日	澳門民康精健促進會成立13週年 曾德岱
34	4月2日	澳門自閉症協會：“澳門2023年世界 居理監事就職典禮參與人員：歐美娟、黃錦芳
35	4月2日	參與深圳市精神殘疾人及親友協會 藝術節參與人員：副會長黃振雄、黃嘉欣
37	4月14日	利民會-精神復元人士老齡化研究報告 嚴家威、黃嘉欣
38	4月16-21日	中聯辦邀請到青島交流考察參與人員：黃錦芳
39	4月21日	第22屆澳門傢俬建材展覽暨第7屆澳門傢俬展
40	4月22日	2023年特奧社區推廣系列活動開幕儀式
41	4月22日	2023世界地球日“IC2投資我們的地球” 嚴家威、陳秀媛
42	4月25日	向澳門基金會提交2022年度社區活動報告
43	4月25日	向霍英東基金會提交「第二十六屆週年聯歡晚會活動資助計劃」
45	4月29日	唐心兒：“全國兩會精神分享會暨第4屆黃錦芳、監事長：都廣華、嚴家威
46	4月29日	深圳守望邀請進行線上分享，主題：參與人員：嚴家威
47	4月30日	澳門至友會友誼慈善步行，參與人員：黃錦芳
48	5月1日	工聯慶祝五一國際勞動節大會，參與人員：黃錦芳



監事就職聯歡 錦芳	A	2
職務主管)、林婉儀(刑事偵查員)、陳綺	C	9
暨新春酒會 錦芳	A	2
士撤離工作講解會」(線上)參與人員:黃	A	3
啟用暨何澄溪紀念圖書館開幕儀式參與	A	1
歐美嫻副理事長、黃嘉欣、陳燕如		
參與人員: 嚴家威、黃嘉欣、陳燕如、	A	4
銀幕紀錄感動”活動參與人員: 劉小虹 黃嘉欣	A	4
		40
會慶暨新春聯歡餐會參與人員: 會長曾	A	1
關愛自閉症日”系列活動開幕禮暨第六 副理事長	A	1
之活動: 第五屆精英藝術節大灣區精英 理事周瑞霞、虹光軒職員、虹光BAND	A	8
報告發佈會參與人員: 理事長:黃錦芳;	A	3
員: 理事:高翠紅	A	1
澳門上購物嘉年華參與人員: 會長:曾德	A	1
式參與人員: 黃嘉欣	A	1
球”推廣活動參與人員: 會長:曾德岱、	A	3
動資助報告及2022年度社團運作經費		
亞洲智障聯盟研討會」暨家協會成立32		
四屆理監事就職典禮, 參與人員:理事長:	A	3
內容:大灣區政策和服務對比及解讀。	A	1
員:副會長黃振雄	A	1
		24
參與人員:會長:曾德岱	A	1

49	5月16日	扶康:“展翼飛翔 社會服務新思維”研討會, 參與人員:嚴家威、黃嘉欣	A	2
51	5月20日	工聯:與您同步二十六週年系列活動之婚享喜悅”, 參與人員:陳秀媛	A	1
52	5月22日	展智協會:免氣揚眉——2023年度學員藝術作品展”, 參與人員:陳秀媛	A	1
53	5月24日	新橋區坊眾互助會:慶祝35週年會慶聯歡餐會”, 參與人員:副理事長梁桂萍	A	1
54	5月25日	嶄新啟程 – 澳門倫敦人盛大慶典, 參與人員:會長:曾德岱	A	1
55	5月27日	澳門愛心之友——27周年聯歡晚會暨第十屆理監事就職典禮	A	5
56	5月27日	澳門愛心之友——27周年聯歡晚會暨第十屆理監事就職典禮, 參與人員: 理事長:黃錦芳	A	1
				13
57	6月1日	澳門註冊心理治療師工會, 第二屆就職典禮暨“傷痛、復原與再生”心理醫 療學術交流研討會, 參與人員: 黃嘉欣	A	1
58	6月3日	環保局於友誼廣場舉行的膠袋收費捐贈儀式 參與人員: 副理事長:劉小虹	A	1
59	6月1日	何潤生議員與社福界服務人座談會, 參與人員: 會長:曾德岱	A	1
60	6月12日	2023年復康事務委員會第一次全體會議——參與人員: 理事長:黃錦芳	A	1
61	6月14-17日	福建省殘聯研討會——參與人員: 常務理事林英、陳燕如	A	2
62	6月13日	澳門特區發展障礙兒童關愛網絡全體大會, 參與人員: 黃嘉欣	A	1
63	6月15日	治安警察局、警察福利會及警察少年團一行7人到訪曉光中心 參與人員: 林強晉司、理事長黃錦芳、副理事長劉小虹; 職員陳秀媛	C	11
64	6月16日	2023年上半年全體理監事及職員生日會	D	150
65	6月17日	參加“大灣區”心”青年公益匯演” 參與人員: 理事長黃錦芳、虹光BAND	A	10
66	6月16-18日	揚愛:「2023年第二十四屆家長與專業人士交流會」, 參與人員: 副會長: 黃振雄, 馬業龍	A	2
68	6月21日	行政官選舉法”及“澳門特別行政區立法會選舉法”之諮詢會, 參與人 員: 黃嘉欣	A	1
69	6月23日	第26屆亞智聯理事會會議 會長:曾德岱、副會長:黃振雄、理事長:黃錦芳;職員:嚴家威、陳秀媛、黃 嘉欣、沈雁、高柳壁	E	9
70	6月25日	澳門創藝志願者協會-友善社會系列活動-長久同學會——嚴家威	A	1
71	6月28日	中山智協“智愛同行,夢想相伴”答謝晚會 會長:曾德岱、副會長:黃振雄、理事長:黃錦芳;職員:陳秀媛、黃嘉欣	A	5
72		上海浦東幹部學院內進行學習培訓——嚴家威	A	1
73	6月30日	扶康會-虹茶緣開幕——黃嘉欣	A	1
74	6月30日	在曉光中心簽署與「台塑集團暨王詹樣基金會、慶寶勤勞基金會補助之早 療機構專業服務支持計畫」合作計畫 出席者: 理事長黃錦芳、副理事長劉小虹、總會陳秀媛主任、崔芷蕙	E	4
總計				202

《淺談融合教育》

巡迴資源導師：陳美吳、梁樹雲、余嘉生

融合教育是把有特殊教育需要的學生，安排在普通學校接受教育。這些學生包括：學習障礙、自閉症、專注不足過動症及情緒行為問題等。

初生至 6 歲是兒童成長的重要階段，其發展將影響孩子在學校的學科學習、社交溝通和適應等能力。家長和教師如能及早察覺孩子在成長過程中所遇到的困難和障礙，或從以下幾個方面去觀察孩子與同年齡學生的差距，包括：語言、認知、動作（粗大動作／精細動作）、社交溝通、情緒行為、感官知覺（視覺、聽覺...）、生活自理等，及早安排孩子作專業評估，治療和訓練，在學校又得到適切的支援，對孩子的身心發展、健康成長和學習有極大幫助。

今年讓我印象最深刻的一個成功的例子就是一位 K3 幼稚園學生。去年九月從特殊學校的特教班轉到普通學校作融合生。她在特教班就讀時，學校提供適切和充足的專業治療訓練，在學習上雖然發展較同齡

孩子慢，但由於能及早接受治療和訓練，幼稚園第三年她的能力已接近同班同學的能力，更轉到普通學校就讀了。

踏上小學階段，大部分的融合生在學科學習方面，或多或少也有困難，在班內成績可能較落後。不過，只要運用合適的教學方法，多用愛心、耐心指導他們，用鼓勵和稱讚去激發他們學習的意願及增強他們的自信心，經過一段時間循序進的學習，大部分都能有顯著的進步。

而在情緒行為方面，融合生會常出現一些違規及對抗性的行為。要有效的處理他們的偏差行為，老師必須要了解其行為發生的背景與原因，並要有同理心，站在學生的立場，體驗其感受，讓學生感受到老師是真正關心、支持和體諒他們，從而建立良好的師生關係。而另一方面，老師也要引導學生用正確的價值觀來判斷是

非，對於良好的行為，老師應予以肯定；對於偏差的行為，應立即予以教育，從而減少不當行為的發生。

每一位學生都有不同的特質、天賦和才能。有特殊教育需要的學生，在成長過程中有不同的需要，我們要多包容、支持和鼓勵，幫助他們發揮潛能，在小學階段打好學習基礎及掌握處理情緒的方法，融入校園和社區生活，如其他學生一起學習和成長。

中學的融合生大多從小學開始就已經接受融合教育的，但是，中學對他們來說，畢竟是新的學習階段，與在小學時的情況有不同，支援中學融合生的工作，大部份就在初一、二，尤其是初一的融合生，他們主要是適應問題。

一是人際環境的適應。由小學升上初中，遇到許多新同學，老師也是全新的。一般學生面對新環境，都有適應的問題，融合生由於學習能力，社交能力往往都比較弱，自信心也常常不足，

這個問題會更為明顯，我們的支援就是提醒老師，多關心他們，鼓勵他們多參加群體活動，在和別人的互動中盡快融進群體裡。同時要多包容，少批評，培養他們的自信心。

二是學業上的適應。中學的學習科目比小學明顯增加了，對於學習能力稍遜的融合生來說，要適應和跟上課程確實有較大的難度，他們容易產生焦慮不安的情緒，有些甚至怕上學。對於這些學生，我們要多作安撫工作，不要對他們有過高的要求，他們要達到各科及格都有難度的情況下，教師宜著重他們做得好和做得到的地方，先消除他的畏難情緒，如有條件的，可建議家長找補習老師幫助他們克服學習上的困難，減輕他們的心理壓力，在多方的支援下，踏上學習和成長的里程。

巡迴資源導師的支援工作，就是要因應融合生的情況，提供可行意見和策略予教師，幫助融合生克服學習和心理上的障礙，令他們能夠健康順利地成長。



運用六何法加強兒童的應對能力

語言治療師：梁家希、何詩婷

語言障礙是指因語言理解和表達的能力（音韻、構詞、語用、語法、語意）出現問題導致在語言的習得和使用上出現困難。語言障礙可能會持續終生，孩子會在不同的人生階段中面臨不同挑戰，故越早發現語言問題所在，適時干預由淺入深、由簡至繁協助孩子，會有意想不到的效果。

如家長或老師在孩子年幼時，已發現其他有語言的理解和表達問題，在日常生活流程中協助孩子運用語言回應與生活有關的問題，能誘發孩子回應所處的情境及相關的問題。此外，陪伴孩子閱讀故事是學習語言最佳的活動。圖書故事內容要聯繫孩子的生活經驗，圖文並茂及長短符合孩子的語言程度及年齡。先提供 2 至 3 本故事圖書，讓孩子選取有興趣的故事書。閱讀順序性的故事，能讓孩子可清晰讀到故事的程序，還可提升專注力及記憶力。家長和老師不妨嘗試按孩子的能力將故事說完後，運用六何法：何人、何事、何地、何時、如何、為何等問題，向孩子提問，以下是一個例子和建議閱讀程序。

1. 先與孩子共讀他有興趣的書籍，引導他們說出內容並與生活的事件進行連結。

2. 利用六何法詢問與故事相關的問題，例如：故事《三隻小豬》：

- 邊個起咗木屋？
- 大灰狼係邊到爬入豬仔嘅屋裡面？
- 佢地三個分別用咗乜嘢材料黎起屋？
- 點解木屋抵擋唔到大灰狼？
- 大灰狼點樣整爛小豬佢咁嘅屋？
- 大灰狼幾時去豬小弟屋企？

3. 依孩子的能力，從書籍中認讀簡單的字詞，甚至學習不同部首意思和概念（例如：形聲字的概念→有邊讀邊、筆畫的順序→從左到右、上到下）。

4. 與學生討論日常發生的事件，並討論相關的感受和事情的解決方法。

閱讀故事和透過六何法提問故事重點，能引導孩子作語言回應外，平日還可利用孩子喜愛的玩具、唱歌等都能增進孩子的語言理解和表達，從中學習新詞彙。帶孩子購物、會友及旅遊以豐富生活經驗，也能增加他們與人溝通的機會。語言的學習是多方面及多元化的，孩子語言發展的過程中，需要給予機會不斷及重複地練習，才能提升其語言能力，學習及掌握到不同的語言表達方法。

參考資料：<https://www.asha.org/public/speech/development/suggestions/>



疫在家中樂滿 FUN 網上活動宣傳海報

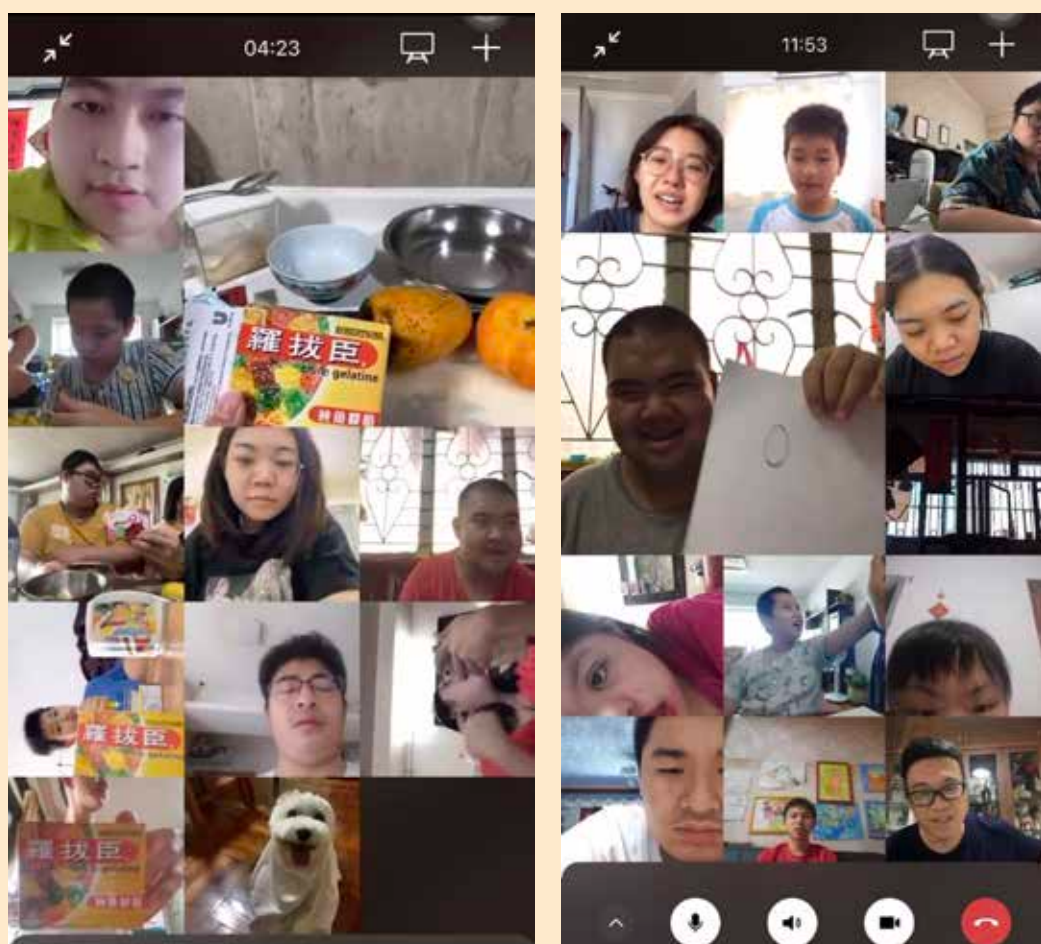
去年 6 月底，澳門突然爆發疫情，讓大家都有點措手不及，也讓創意軒原本計劃的「多才多藝玩轉夏日體驗夏令營」活動無法如期舉辦，職員們忽發奇想，將該活動改為「疫在家中樂滿 FUN」，目的為舒緩學員們長時間被困家中的緊張心情。職員們一直嘗試用不同種方式，期望能找出一種可以讓網上遊戲進行得更順利和精彩，最後我們採用了 WeChat 視訊通話功能，每次可兼容 12 人在同一時間作視訊。

我們在 7 月正式推出此項活動，內容極為精彩，包括有運動、繪畫、生活問答、烹飪美食、自製繪本（講故事）等。整個活動由 7 月開始一直持續到 8 月完結，也得到了家長學員們的一致認可和讚賞，讓孩子和家人在家中防疫的過程中也能寓教於樂，各人情緒也有所舒緩。

服務回顧

創意軒

活動分享



疫在家中樂滿 FUN 網上活動 - 照片



多元創新
共築希望

2023 年亞洲智障人士聯會簡介

亞洲智障人士聯會（亞智聯）是什麼組織？

亞洲智障人士聯會（亞智聯）是一個非營利組織，旨在促進亞洲智障人士的權利和福利。亞智聯成立於 1973 年，目前亞智聯的正式成員國家或地區有孟加拉、香港、印度、印尼、日本、韓國、澳門、馬來西亞、尼泊爾、菲律賓、新加坡、斯里蘭卡、泰國和台灣。

亞智聯每兩年舉辦一次大會，本年由澳門弱智人士家長協進會（家協會）主辦。大會的目標是通過知識和文化的分享與交流，為各持份者提供一個國際平台，從而使他們共同宣導和關注智障人士。

第 26 屆亞智聯大會將於今年在澳門舉行。會議籌委會如何準備是次活動？

家協會成功向澳門特區政府申請，並得到部份經費資助本年在澳門舉行的亞智聯會議。首先，我們一直努力規劃會議的各項活動，例如：開幕式、國家／地區論文報告、為特殊人士而設的會議專場、澳門家協會會慶及歡迎晚宴、參觀機構、遊覽澳門等。

然後，我們開設了一個全面的網站，包括有關會議的所有必要資訊，如會議日程、摘要提交指南和註冊細節。該網站經過優化，為參與的國家／地區的與會者提供了註冊流程和付款分式。非常感謝科技工程公司 Therap Global 為今屆會議搭建網站和線上會議提供的技術支援。

此外，我們還確保該網站對與會者是無障礙的。該網站還為殘疾人提供資源，如無障礙出行、使用高度較低的畫架

來展示藝術作品。總括來說，我們盡力確保會議的組織性和包容性，讓與會者享受會議的每一個部分，參觀和感受澳門世界遺產的魅力，享受澳門的美食，並保持安全和健康。

亞智聯理事會會議的內容是什麼？

會議籌委會定期進行理事會會議，收集對會議計劃的想法，最近亞智聯理事會會議為即將到來的會議進行了進度匯報、問題討論、集思廣益和分享經驗。

此外，亞智聯理事會會議的主要目的是確保會議能提供足夠信息，以致我們能鼓勵與會者就主題、邀請的演講者，以及使會議更有影響力和意義的方法共同宣傳，讓更多持份者參與其中，最終能提升智障人士在社區的參與度、選擇權、被尊重及有尊嚴地生活。

亞智聯理事會和會議籌委會必盡最大的努力確保會議能順利進行，並促進與會者透過不同範疇的專家分享，獲得最新的相關資訊和相互交流。



2022 年 12 月的亞智聯理事會線上會議

是次亞智聯會議將在 2023 年 11 月 27 日至 12 月 1 日
漁人碼頭會議展覽中心舉行
歡迎大家參與！

我有我的色彩生活 – 視覺藝術學員作品展



Chop chop fun 明信片 DIY 工作坊的父子一起將印章印到明信片上

2022 年 12 月 6 日至 13 日由創意軒與各中心合作，為家協會學員舉辦了「我有我的色彩生活 – 視覺藝術學員作品展」。此次展覽旨在透過學員的藝術作品，讓本澳社區人士更深入了解學員們的藝術創作能力，促進藝術文化交流和互動，並提升社區對學員的認識和接納。我們深信「藝術」對學員融入社會能帶來正面的影響，對創造一個兼容的社會邁向一步。因此，是次展覽為學員提供了一個「被看見」的機會。

展覽的創作包括輕、中、重度學員的藝術作品，通過手繪、電繪、立體裝置、攝影等多種方式呈現。此外，除了有開幕典禮外，展覽期間還舉辦了工作坊，吸引了超過 450 人次參觀，其中兩個工作坊因疫情影響，每場上限為 8 人，共舉辦了 6 場，每場均滿座。顯示本澳社區人士對學員藝術創作能力的認識具有正面影響。



虹光軒氣球班傑作



康樂中心攝影作品及繪畫展區



曉光中心釘線畫展區



創意軒藝術樂悠悠學員作品

在觀眾的回饋中，他們最樂於提及的是學員的作品。觀眾透過作品不僅能看到學員的努力，還能透過作品感受學員內心的想法和真實情感。這讓觀眾打破刻板印象，看到他們的潛力，用欣賞的角度理解他們的世界。展場如童話般的佈局也讓觀眾感覺親切，拉近了彼此的距離。

2022 樂動心聲 - 音樂會



我的小小舞台



其他活動 - 咖啡班



服務回顧

創意軒

珍貴一刻

其他活動 - 塔石藝墟



故事遊戲工作坊



多元創新
共築希望

音樂及樂器班



非洲鼓入門



電子琴集體



敲擊樂節奏訓練班



聲夢歌唱訓練班



歌唱基礎訓練班



兒童音樂啟蒙 2



兒童音樂啟蒙 2

殘疾人權利公約推廣活動



舞蹈班



服務回顧

創意軒

珍貴一刻



多元創新
共築希望

藝術畫班



浮水畫



學員作品



藝術樂悠悠



酒精墨水畫

藝術節表演



第三十一屆澳門藝術節演出綵排



2023 香港藝術節演出劇照



服務回顧

創意軒

珍貴一刻



多元創新
共築希望

家長感言

佐杰偲 媽媽

時間飛逝，轉眼間，杰偲進入創意軒大家庭已有五年，回想五年前，杰偲對電子琴從未接觸，當首次上堂時，有點不安，因通常星星兒對學習新事物時會有抗拒，經過導師悉心教導及會內哥哥姐姐的耐心和愛心去安撫情緒，逐漸接受學習。第二年已可以上小舞台集體表演。直到去年更能在小舞台上獨奏。現在每到星期一他就會主動要去創意軒。創意軒是用心栽培小朋友藝術好地方。我希望杰偲能繼續在創意軒成長。在此，我衷心感謝貴會對我們關懷和愛護。



何安澄 媽咪

初次接觸創意軒，是為了幫安澄減敏而報了非洲鼓的課程。他對聲音好高敏，轟轟隆隆的鼓聲、急救車的 bibu 聲、風聲、喇叭聲...非常影響生活。開始上課的一段時間不停的哭，按住耳朵，橫衝亂撞的...。學習後願意



在媽媽的幫助下跟著導師打，再到現在自己可以在歌曲中有節奏的拍打非洲鼓、集體的電子琴班、及後進展到鋼琴個訓，鋼琴需要更多專注和手眼協調的能力。感恩他在其中學會迎難而上，堅持的理念。在創意軒前後共 6 年的時間，導師和哥哥姐姐耐心的教導，用旋律，節奏，和弦，豐富一個中度自閉症孩子音樂的世界。這裡是他的安全島，陪著他慢慢成長，用音樂帶給他快樂，自信。



劉志傑
媽媽

志傑來到創意軒已有半年左右，是通過家協會與教青局合辦的課後支援計劃興趣班的導師介紹入創意軒的。來到創意軒前，並不知道會有一個可以讓孩子們進行一個長期學

習、培養興趣的地方，因此也放棄了在外需要通過抽籤方式報名的興趣班，開始在創意軒學習非洲鼓和電子琴集體班，志傑也慢慢開始變得更主動去學習，不會像以前那麼容易發脾氣，希望他以後能學到一技之長，亦希望創意軒可以越辦越好，讓我們可以持久一起陪伴志傑成長。



創意軒報告

服務拓展主任：沈雁



創意軒職員 – 金蓮花合照

不知不覺創意軒至今已踏入第十個年頭，最近有學員來問我如何慶祝創意軒十歲生日。我說：「若果我是你，便會將精力放在檢視自己過去在藝術學習路上付出了多少努力？有沒有想過放棄？是什麼讓自己更投入學習？只有這樣，才會繼續有進步和發展。而我，則會思考創意軒藉著澳門獨有的優勢和其他藝術機構的伙伴關係，應怎麼繼續發展？扎根澳門，衝向世界！」

2013 年創意軒成立初期只有一名工作人員，發展至今天已有六名職員，加上外聘培訓專業導師十多名，成為全心全意為學員服務的團隊，陪伴他們在藝術的道路上繼續追夢。

自 2017 年開始，每年 12 月創意軒均舉辦「我的小舞台」多元藝術培訓匯報演出。六年的光景，我們看到孩子們的進步和成長，當初在舞台上跑來跑去，必須要有家長或老師陪伴一同演出等狀況，已很少出現了。今天他們都有板有眼地在舞台上獨立完成表演，更有學員在演出過程中流露出的自信，使台下的觀眾完全感受到他們正在享受著表演的過程，除了歸功於導師們的教導外，更重要的是得到家長們的支持鼓勵、學員自身克服困難和努力學習，才有今天的成果。過去，有學員參與不同的公開比賽和國際認可級別試，個別更取得很好的成績。

此外，創意軒更與「石頭公社」在 2017 年建立緊密的伙伴關係，為智障人士開啟了另一趟藝術之門。2018 年 9 月首次登上舞台，為澳門市民帶來一個特別的演出《世界和我怎麼樣》。繼而在 2021 年 1 月獲選於「第十一屆澳門藝穗節」演出劇目《末世末境》，同年 5 月被邀在「第三十一屆澳門藝術節」演出另一劇作《末境作業·挫敗之慾》。



2019 年 11 月首次與瑞典 Theater Hora 合作，演出劇目「末境作業」



經過多年的培訓，在 2021 年我們將這個團隊命名為「齊醬」。今年 2 月「齊醬」踏上另一個舞台，衝出澳門，獲邀為「第五十一屆香港藝術節 @ 大館 2023」作閉幕演出，他們的表演令很多人對特殊人士有所改觀，他們得到支持和讚賞。目前創意軒招募了新學員，他們正接受培訓，期待很快看到他們能在舞台上發光，而得到更多市民的認識、理解和尊重至為重要，共同建構平等互重的和諧社區。

2023 年家協會在疫情後逐步有序恢復各中心的服務外，本年的其中一個重點工作是舉辦第 26 屆「亞洲智障人士聯會」（簡稱亞智聯）會議。家協會在 2013 年加入亞智聯成為會員。亞智聯會議每兩年舉辦一次，聚集亞洲各國及地區學者、專家，分享關於智障人士的服務、發展及政策等，共同為提升亞洲智障人士服務質量和爭取他們應有的權益而盡力。

今年第 26 屆亞智聯大會來到澳門，並由本會作為主席，籌辦本屆會議。過去一年為第 26 屆亞智聯大會的工作小組全力開展籌備工作；期間主持了兩次亞智聯理事會，向各成員國家及地區匯報籌備工作的進程。現已開放了網上平台供參加者報名及投稿。本屆會議將於 11 月 27 日至 12 月 1 日在漁人碼頭會展中心進行。我們會盡最大的努力主辦是次會議，除了期待學者及專業人士的分享外，還要讓澳門以外人士認識澳門世遺景點和品嚐澳門獨特的美饌。

同樣地，創意軒會繼續竭盡所能，發掘、培訓智障人士的藝術才能，讓更多人認識他們與普通人一樣有不同的能力，也是獨一無二的。

音樂課的體會

導師：Japan



服務回顧

創意軒

創意軒報告／導師感言

不經不覺我在創意軒渡過了第十年，在這裡我遇見了很多感人的故事，也見證很多學生和家長從不可能變成可能的變化。在這裡，想分享我在創意軒十年來教導這些可愛的天使寶寶們的寶貴經驗和體會。

還記得當初剛接任音樂課程導師時，我和大多數人的想法一樣，覺得有特殊教育需要的孩子在學習上會有障礙，在課堂會出現困難，所以剛開始時我嘗試運用音樂治療的方向為這群孩子上課，更在課堂中用心去摸索，希望能為學生帶來更佳的音樂治療效果。在教學上我會讓學生不斷嘗試和實踐，在過程中發現他們可塑性都非常高，有很好的音感與拍子感。因此，我就以普通教學的方式去教導他們演奏鋼琴和擊鼓。

除了學生的能力和天賦外，個人認為家長扮演的角色是最重要，也是必不可少的！遇見很多優秀的學生，課堂上家長會在旁一起學習，在課後也會陪伴著他們練習，當學生犯錯時，家長也能夠立即更正。後來，即使家長不再陪伴，學生也能夠自主地學習。

相信許多家長讓孩子學習藝術，是希望能讓他們去宣泄自己的情緒，而不會沉迷在電子產品的世界裡。但我認為不單純是這樣，孩子們更需要得到家長的陪伴、支持和肯定，只有這樣，他們才能夠更好地茁壯成長！

最後，祝賀家協會三十二週年及創意軒十週年快樂！繼續創造更多的不可能！



多元創新
共築希望

佐杰偲

(2022 年開始鋼琴個訓班)

杰偲，是一位對音樂充滿熱情的學員，每次上課家長都會一同提前到達和準備，在家中也會陪伴著一起練習。有家長支持和鼓勵下，使杰偲在鋼琴比賽中獲得了獎項，相信這一切都是來自家長的信念和力量，令杰偲對鋼琴產生更大的興趣。相信，杰偲未來會繼續發揮自己的才華，取得更多獎項和成就。



獲得獎項和證書如下：

英國皇家音樂學院鋼琴考試（二級鋼琴演奏證書）2023 年 5 月
第五屆香港亞太區鋼琴公開賽（線上）（星星特別組中級 – 亞軍）
2022 年 10 月

吳晉鋒

(2019 年開始電子琴個訓班)

晉鋒，是一位對自身要求非常嚴格的學員。他同時熱愛鋼琴和繪畫。

在家庭的支持，以及自身不斷努力和堅持下，成功在鋼琴比賽中獲得獎項，展現了自己不服輸的態度。我們相信，在

未來生活當中，晉鋒會繼續發揮自己的才華和不屈不撓的精神，實現更多屬於自己的夢想。



獲得獎項和證書如下：

英國皇家音樂學院鋼琴考試（四級鋼琴演奏證書）2023 年 8 月

英國皇家音樂學院鋼琴考試（一級鋼琴演奏證書）2022 年 1 月

第四屆李斯特（匈牙利布達佩斯）國際公開賽 – 鋼琴弦樂（二等獎）

2021 年 12 月

服務回顧

創意軒

學員個人成就

冼其昌

（2017 年開始鋼琴個訓班）

啊昌，是一位活潑開朗、充滿熱情的學員。他對音樂非常熱愛，更願意花大量時間去練習，保持著努力不懈的精神和態度，最終在鋼琴比賽中獲得獎項。



他還喜歡參加各種類型的活動，例如歌唱表演和擔當活動司儀等等。深信，啊昌未來會繼續保持這份堅持，並會取得更多的成就。

獲得獎項和證書如下：

英國皇家音樂學院鋼琴考試（三級鋼琴演奏證書）2023 年 1 月

第四屆《蓮花盃》澳門青少年鋼琴大賽（三四級組 – 二等獎）

2020 年 12 月

英國皇家音樂學院鋼琴考試（五級鋼琴樂理證書）2019 年 1 月

第三屆《蓮花盃》澳門青少年鋼琴大賽（公開組 – 第一名）2018

年 7 月



多元創新
共築希望

學員感言分享

冼其昌



不經不覺，2023 年是家協會「創意軒」成立十週年的日子，同時也是我來到「創意軒」的第十個年頭了。

作為第一批來到「創意軒」學習的學員之一，在這十年的時間裡，經歷過不少風風雨雨。首先從「『音韻共鳴』音樂劇培訓計劃」開始，並參與了舞台劇及微電影的演出；然後再學習鋼琴、歌唱技巧及舞蹈，也參與了不同類型的演出，「創意軒」還給了我不同類型的活動擔任司儀以及外出交流的機會，並且獲得了各界人士的掌聲和鼓勵，我更感謝創意軒的職員和導師們對我的培育。

在這十年的時間裡，我認識了很多職員、導師、課程助理、家長及學員們，還有澳門歌手、樂隊及樂團成員、舞者以及澳門的藝術家們；最後就是澳門的自媒體平台以及劇場的一班演員及幕後互作人員，而能跟他們一起合作使我覺得非常榮幸。

我感覺到我與「創意軒」以及他們的關係就像一個大家庭一樣，更希望用畫筆把他們畫下來，也期望「創意軒」在未來開辦更多新的課程及工作坊。

最後，我祝「創意軒」十週年生日快樂！也祝願「創意軒」的服務百尺竿頭、更進一步！

職員感言

活動協調員 吳芷諾



正在教導學員進行繪畫創作

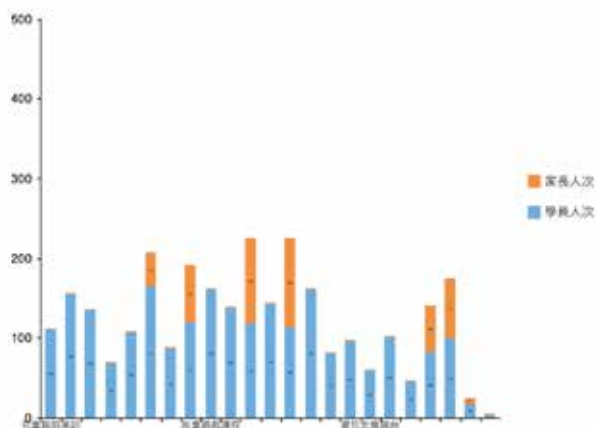
在創意軒工作將近一年，雖然這段時間不算長，但在這裡經歷許多令人難忘的時刻，看著每位學員不斷成長和進步，甚至能夠站上舞台表演，這些經歷很感觸，並讓我深刻體會到使能者的意義和重要性。

現今社會對於特殊人士的就業、教育、社會福利、醫療等方面已經取得了一定的進展，我們更認識他們並不是被照顧的角色，他們也有自己獨特的才華和價值。如果社會是一台機器，人們就像齒輪，大小不一，但缺一不可，只要彼此配合，並安裝在合適的位置上，定能在社會上發揮自己的作用。正如每個人都有自己的特點和潛力，只要給予機會及合適的環境，就能發揮出來。有特殊學習需要人士往往受到環境的限制，而無機會發揮所長。創意軒正是締造平等學習的機會及建構一個合適的環境，並開辦多元藝術發展的活動，給他們展露自己的天賦，迸發出他們無限的可能性。

回顧這一年的工作，我發現自己從中學習了很多，不僅增進對學員的了解，更令自己有所成長和進步，我學會了發掘學員的潛力，協助他們克服困難。未來在工作上我會繼續努力，創造更多的機會讓每個人都能夠在社會上發揮自己的價值。

	學員人次	家長人次
兒童舞蹈基訓	112	0
舞蹈基訓入門	156	0
歌唱基礎訓練班	136	0
聲夢歌唱訓練班	69	0
電子琴基訓	109	0
鋼琴基訓	166	41
夏威夷小吉他	88	0
非洲鼓基礎訓練	121	20
故事遊戲課程	162	0
兒童音樂啟蒙	139	0
電子琴集韻	119	107
兒童舞蹈入門	144	0
非洲鼓入門	114	112
敲擊樂節奏訓練	163	0
電子琴小組	82	0
咖啡班	97	0
星兒走進舞台	60	0
星兒走進舞台(齊讀)	102	0
星兒走進舞台(人語)	47	0
電子琴集韻2班	83	58
藝術樂悠悠	100	74
故事遊戲工作坊	18	6
酒精墨水畫工作坊	4	0

創意軒智障人士多元藝術培訓課程統計表
2022年7月至2023年6月



表格

服務回顧

創意軒



多元創新
共築希望

曙光中心

中心主任 崔芷蕙

曙光中心於 1995 年 4 月成立，是家協會最早創立的一所中心。經過廿多年來家協會的努力，加上特區政府及社會各界的支持，中心開展多元化的服務。目前服務對象為一至十六歲的兒童，為一至三歲的幼兒提供早療及康復訓練服務，為三至十六歲學齡兒童提供日間暫托服務、專業治療。此外，中心也發展家屬支援服務。

早療服務是透過早期診斷的發現和及早介入，為發展遲緩的幼兒提供訓練服務，期望減輕孩子發展遲緩的情況，期望經過早期療育的介入後，部份能趕上同齡孩子的發展進度。因此，及早介入對孩子的成長過程至為重要。否則，會增加孩子形成身心障礙的可能，也造成家庭及社會的負擔。

為舒緩家長在照顧有特殊學習需要子女的壓力，中心也提供三至十六歲的暫托服務，包括放學後托、假期托及暑期托服務。暫托服務的內涵除了輔導個別學生的功課外，還安排不同主題的興趣和體驗活動。



親子音樂治療活動！



我們終於能聚在一起燒烤！

本年度中心在特區政府的支持下舉辦了不同形式的藝術活動，讓學員們在不同的藝術領域得到學習的機會，發揮個人潛能與創造力，亦讓學員能以非語言的形式表達個人感受和舒發情緒，促進身心健康。

家庭活動是維繫夫妻和子女關係的途徑，也是培養個人健康成長的地方，對孩子的成長和教育有很大的影響。因此，中心舉辦一系列的家庭活動，以提升家人之間的溝通及互動，在活動中盡情享受快樂時刻，是建立良好關係及和諧家庭的基礎。對家長的支援服務也極為關注，持續為有需要的家庭提供輔導服務、情緒疏導、管教技巧等，在社工局的資助下，更舉辦早療家屬支援工作坊及講座，讓家長學習育兒技巧。

在 2017 年成立的曙光小義工，本年度到訪不同的長者日間中心，與長者們互動，小義工外訪外，中心也不時有團體到訪，這些活動都讓社會人士有機會接觸及認識智障人士，消除對他們的誤解。

曙光中心是家協會最先成立的中心，期望上下一心切切實實，努力學習相關的專業知識及技能，提升個人的專業素質及工作態度，才能培養對服務有特殊需要人士的使命感，加上善用政府的資助及聯結社會資源，中心的發展定會更進一步。



我們探訪長者日間中心！



「童」趣樂系列活動

社工 陳倩敏

中心於 2022 年獲得社工局資助舉辦了「童」趣樂系列活動，活動總分為兩大部分，有親子音樂繪本工作坊以及親子家庭照活動。有一段好長的時間，逢周一、三、五，中心的走廊都充斥著歌聲：

Hello~Hello~Hello~How are you? 不單是參加者，連同工也想一起參與，想唱歌、跳舞和閱讀繪本。

工作坊主要以親子互動為主軸，活動會以主題律動操開始，接下來分享主題的繪本內容，閱讀的過程中，導師會邀請家長及小朋友依故事的情節作角色扮演，加強親子互動。活動過程中，氣氛融洽。工作坊完結後，中心也安排了親子家庭照活動，家庭配合攝影師要求拍出不同親子合照。有家長表示，自小朋友出生後，這次活動是他們第一張合照。家長表示真的很開心中心有此安排，能讓家庭間留下甜蜜的回憶。



找找看小黃點在哪裡？



每一塊都不一樣

早療服務家屬支援活動

社工 蕭詠琪

本中心獲得澳門特別行政區社會工作局的資助，舉辦了2022年度早療服務家屬支援系列活動，內容涵蓋職業治療、語言治療及心理治療的知識及工作坊，期望家長能參加後，相關的知識技能有不同層面的提升，從而強化家庭康復功能及舒緩照顧壓力，提升早療服務的效益。

邀請資深物理治療師向家長分享『認識孩子小肌肉發展及家居遊戲工作坊』，協助家長了解兒童小肌肉的發展里程，讓家長掌握設計親子活動的技巧。還邀請資深語言治療師提供：『在生活中提升兒童的語言能力工作坊』、『咿咿呀呀——語前技巧家長講座』和『親子閱讀學語言講座』，讓家長認識兒童語言發展里程碑、各階段學習語言的目標，促進兒童語言理解及表達能力。

家長除了學習協助子女成長的知識技能外，也要學習照顧自己的身心靈健康，故邀請資深心理治療師向家長分享有效的減壓方法和照顧自身情緒的重要性，『改變從心開始——家長小組工作坊』透過舞蹈及不同創意藝術活動，使家長學懂調適情緒的方法，以減少生活壓力對身體帶來的傷害。



家長認真聆聽治療師的講解



提升兒童語言工作坊



早療班結業禮

社工 陳倩敏

每年七月是早療班畢業的大日子，等待了一年時間的結業禮終於來臨了。因新型冠狀病毒的影響，21-22 年度的早療班結業禮只能延後舉辦。所幸我們在疫情穩定後，去年九月就能為這班小朋友舉辦畢業典禮。

早期療育是幼兒教育的起始點，短短一年的學習很快就過去了，記得其中一位小朋友學習步行，在學期中當這位小朋友的腳部向前方踏出第一步時，走廊上充滿著同工們的既驚訝又歡欣的尖叫聲，更有充滿喜悅的哭聲。轉眼間，你們就長大要踏上人生的另一個階梯。

是次結業禮有 20 多個家庭出席，共 21 位結業學生。在結業禮上，像以往一樣，家長為小朋友們製作了一束畢業花束來祝賀他們。本年度中心也增設了最佳爸媽獎，期望透過獎勵為各位家長打氣。畢業禮只是一個階段的結束，老師和其他職員都會祝福各位小朋友繼續學習和成長，有更好的未來和豐碩的人生。



最美好的回憶



為小朋友製作畢業花束

社區性教育推廣活動

社工 鄭子輝

服務回顧

曙光中心

活動報告

身體界限紅綠燈—
親親農場戶外體驗



有特殊教育需要的小朋友與其他孩子一樣，在成長過程中對性充滿著好奇，會好奇自己從何來以及自己身體在青春期的變化，父母更需要盡早為子女建立正確的性觀念。有見及此，曙光中心於 2022 及 23 年度獲教育及青年發展局的贊助下，舉辦了各類型的性教育推廣活動，例如親子體驗教育活動「可以說的秘密」與特殊孩子談性。

2022 年度「身體界限紅綠燈—親親農場戶外體驗」、「與孩子的青春同行—親子平行小組」及「我的身體保衛隊—性教育小組」都是以活動和有趣的形式，提升兒童對保護自己與尊重他人的身體自主權，並加強兒童在個人衛生、保護個人私隱、交友的界線、認識性器官的功能、社會認可的性道德規範，以及保護自己的方法。同時協助家長與子女探討「性」的話題，分享性教育知識的家教技巧。



我的身體保衛隊—性教育小組



與特殊孩子談性：親子體驗教育活動



多元創新
共築希望

品德理財教育—我開始有零用錢了

社工 蕭詠琪

《我開始有零用錢了》 品德教育推廣



在日常生活中，我們幾乎每天都有機會使用金錢，金錢與我們的生活息息相關。期望家長透過是次品德理財教育活動，學習培養孩子良好使用金錢的習慣，讓他們學習正確合理的使用金錢，有助孩子的成長。

中心獲教育及青年發展局的贊助下舉辦《我開始有零用錢了》品德教育推廣活動—親子理財教育篇，透過互動教學方式、團體遊戲和扮演遊戲等，讓孩子認識常見的貨幣及面值、支付方式、購物的程序和規則等。透過超市購物的活動，帶出健康理財的信息，合理使用金錢購買自己想要的物品，同時也讓家長了解到如何正確培養孩子的金錢觀。



小朋友透過任務學習購物的流程



家長與孩子一同完成購物任務

姻愛成家—家庭成長系列活動

社工 陳倩敏

“因為愛，所以我們是一家人！”

育有特殊學習需要的兒童，家長往往把所有關注都放在照顧小朋友身上，漸漸會忘記了其他家人，其實大人同樣需要學習和喘息的空間。

中心於 2022 年舉辦了姻愛成家家庭成長系列活動，活動主要分為兩大部分，第一部分為親子甜蜜廚房，邀請參加者製作甜品，分別製作了蛋糕和水果撻，導師耐心仔細教導，參加者投入參與當中。活動主要目的是讓親子在共同烹飪過程中，紓緩日常照顧的壓力，過程中可互相交流，增進彼此的溝通及了解。第二部分親子戶外活動，因天氣持續嚴寒因素，故親子活動由戶外郊野公園，改在中心戶外空地進行，就聖誕節主題進行各式各樣的“扮野”活動及親子競賽活動。活動主要是希望能增加親子互動的機會，提升親子關係。透過不同的互動環節，大大提升親子互動機會，同時也能提升對機構的歸屬感。



一起大合照



每一個步驟都是關鍵 認真製作蛋糕



曙光小義工

社工 鄭子輝

三年疫情的影響下，人與人之間的距離漸漸疏離，但曙光小義工繼續發熱發亮，延續助人自助的精神，並積極在社區送上關懷和溫暖，重新拉近彼此的距離。本年度小義工先後到訪三所長者中心提供服務，包括澳門平安通呼援服務中心、澳門菜農合群社（康年之家）以及港澳信義會恩耆中心。

小義工在探訪前均進行事前準備，例如練習自我介紹和唱歌表演，另外也親手製作愛心小禮物。當老友記見到曙光小義工探訪都感到非常高興，無論在玩遊戲、互動環節和表演唱歌的過程中，雙方都投入參與，場面溫馨熱鬧，樂也融融。

『曙光小義工』計劃希望透過與不同社區人士互動及外出探訪來提升社會對智障人士的認識，在活動的過程中更能擴闊學員的社交網絡，發揮個人長處，將來再學習進行自我倡導的工作。



小義工用心地與老友記製作手工



小義工與老友記一同合照

中心活動



「親親金象農場」親子合照



學員參加演出後的合照



你看我多用力摘蔬菜



我配得對嗎？



暑假我們一起美化中心牆壁



聖誕禮物好豐富啊！

服務回顧

曙光中心

活動報告／珍貴一刻



多元創新 共築希望

展能藝術



扭氣球樂趣多



感受鋼琴的音美



一起用節奏棍哼歌仔

早療班



我們畢業了！



兒童節活動



我們也過萬聖節，糖果好好味



認識五官我做到



Messyplay 大體驗



學習自己吃飯

服務回顧

曙光中心
珍貴一刻



多元創新
共築希望

愛心集



感謝同善堂送福包



愛心素食店每月為學員送上素食飯盒



澳門城市大學來訪



義工與我們分享故事

十年回顧

職業治療師 張嘉誠先生

踏入家協會工作已經第十個年頭，起初入職時是剛畢業，任職康樂綜合服務中心職治。很是感恩，得到康樂中心的同事告訴我學員的特性，社工有詳細的告知學員的狀況，主任則在實務上給予建議，讓我可以很快適應工作環境，了解學員的需要及設計治療性活動作訓練。

在康樂中心也需要兼顧其他服務，例如協助學員表演、開放日等，所有同事一齊參與，有不少的美好回憶。此外，有賴家協會提供督導培訓，督導形式有團體督導、個別督導，主題課程講座及專業同工間交流。知識技能得到長進，除了在提供學員的治療課內容在不斷改進外，在工作上較以前有信心，治療師也曾合力製作了一本職業治療小冊子。

在個人的工作層面，我從康樂中心調職到曙光中心，從成人智障服務轉職到 SEN 幼兒的領域，過程中的確需要很多的學習，幸好曙光中心有很多有經驗的同事，毫不吝惜的與我分享工作要點與技巧，在曙光中心也有很多的新的工作流程，如與老師開早療班會議、製作早療班手冊、到托兒所講講座、給老師和同事講解職業治療及他們如何配合讓幼兒得到更大益處等。我知道專業上仍然有很多成長空間，未來會繼續學習提升自己，為更多服務使用者努力。



治療師替孩子作感治訓練

生命影響生命

特殊教育老師 甘子雯

加入曙光中心轉眼已兩年多，驀然回首原來時間過得真快，也發現在不知不覺中，我在這個大家庭裏有所進步與成長。初來的時候，很多工作和事情都是邊學邊做，對我來說，要面對1至16歲的服務對象是一個全新的學習與挑戰。在工作的這段時光裡，最常聽到的是“這個職業要好有愛心同耐心！”但原來最要做好這份工作更需要的是良心、信心、決心及永不灰心！

記得第一年曾遇到的一位孩子，由於基因病的影響導致她在發展上都較遲緩，反應較慢。開始接觸時我也感到迷惘，因教導她一段時間後仍未看到成效。我不斷反思，面對能力較弱的學生時，我能在教學上帶給他們什麼？什麼才能引起她的學習動機？

直到某一個普通平常的日子，突然傳來大家的歡呼及喜悅聲，原來是這位孩子突然學會站立了起來，當刻的感動及鼓勵至今還歷歷在目。原來孩子一直在默默學習及努力，或許不像其他孩子給人一個微笑或簡單的擁抱，但她的努力卻是如此無聲而有力。自從那一次之後，媽媽也更努力去陪伴孩子學習，這個經歷也深深讓我堅信多做一點，不需要一定有結果，但總會在某個地方開花。每一位孩子都是上天給與的禮物，然而對我來說，遇見便是幸運，所有的美好及幸運總會在你最需要的時刻給你回饋。能遇到她是我的幸運，原來只要不放棄便能看到希望，這也是我一直堅持的動力。

同時我感到幸運能加入曙光，遇見一群志同道合的同工團隊，感激大家在不斷的溝通、合作及互相幫忙下，讓我對工作越來越有信心，讓我也成為能守護孩子成長路上的一份子。然而，最感恩的是遇到的每一位孩子，他們每位的獨特性及需求不同，讓我在遇到挫敗時思考解決的辦法，也帶給我歡樂及力量，從孩子身上學習成為一位更專業的特教老師。

在玩中學，學中玩一向是我堅持的理念，期許未來能繼續不斷提升及學習相關的知識，向不同專業的同事互相學習，提升自身的服務品質及專業，繼續發掘孩子更多的可能，讓孩子在歡樂中成長及進步。



老師運用手偶與學生互動

曙光中心

主任：陳燕如

中心簡介

曙光中心為一所日間展能中心，致力為 16 歲或以上中、重度智障人士提供照顧及訓練服務，服務名額共 50 名。訓練包括生活技能提升獨立生活能力；並發掘及培養其個人興趣，增加生活趣味。

職業治療與園藝治療

中心學員年齡平均 43 歲，30 人已達 40 歲以上，而智障人士 40 歲時，各機能會開始退化，進入老齡化階段。治療師會為學員安排個別或團體治療，透過簡單的包裝訓練，維持他們手部操作技能。中心亦引入園藝治療，成為園藝治療實習機構；透過種植、花藝手工等，訓練學員大小肌和手眼協調、促進社交及認知能力，舒緩情緒。

學員個別化訓練

中心一直推動與家庭和院舍合作，透過座談會、班組會議等與各方持續溝通，並定期檢視訓練成效，適時調整以配合目標。為讓學員增添樂趣，舉辦「曙光舞台」、「星星龍虎榜」等，藉此提高學員參與訓練的動機。



進行家長班組會議

醫療保健與健康

隨著學員雙老家庭增多，身體機能退化和易患慢性疾病，中心推行健康監測與藥物管理，讓他們掌握重點並應用於日常生活中；同時推行營養均衡膳食，以保持身心健康。此外

亦與澳門的醫療團隊合作，為學員安排接種預防疫苗，透過跨專業合作，促進學員和家長的健康。

家長及個案支援工作

中心瞭解家長長期照顧智障子女的疲累，為關顧家長需要，中心舉辦香薰工作坊和親子悠閒本地遊，讓雙老家庭享受家庭樂；透過跨專業的合作，提供各項支援服務，解決其家庭所需。

職員培訓

專業培訓是提升員工技能的堅石，中心提供相應的專業培訓，學習相關知識和技巧，加強職員對智障人士常用藥物的了解和對學員飲食加深了解，從而提高職員的工作效率和服務質素。



「齊運動，健體魄」
家長講座



學員練習傷口包扎



長者餐單設計及均衡
飲食的職員培訓

未來展望

中心會創造更多機會讓學員走進社區，促進社會共融；持續舉辦親子活動，讓雙老及出行不便的學員家庭能有機會外出，製造溫馨親子時光及回憶。中心亦透過社區推廣、融合活動、義工探訪等多元活動，加深社區人士對中、重度智障人士的認識及了解，與其他機構建立支援網絡，相互合作和分享，有效推動社群接納及關懷智障人士。

感恩你們的照顧和陪伴

講述：邱惠龍媽媽 筆錄：李 蘭

我是惠龍媽媽，2019 年我的龍仔進入曙光中心接受服務，轉眼間已有四年時間了，這期間有兩三年時間受到新冠肺炎疫情的影響，當時我們不敢出門，擔驚受怕，但龍仔在家中吵著要回曙光中心，而當時中心也因為疫情暫時未有服務，

職員在得知情況後，用電話聯絡我們，與龍仔交談，安撫他的情緒。曙光職員對我們真的很用心！有一次我要去醫院為龍仔取藥，帶上他不方便上落巴士，留家中又無人照顧，於是我打電話給曙光中心尋求支援，職員在了解了情況後，為我們安排了支援服務，這件事讓我很感動，十分感謝你們！



學員家庭一起參與細運會

今年防疫政策調整，曙光中心逐步全面恢復服務，龍仔又可以每天回中心啦，他好開心，每天回到家裡，都會喋喋不休的跟我講在中心的各種事情，“今天我唱歌啦”，“今天我跟同學一起玩球啦”，“今天姐姐幫我做了手和腳的拉筋訓練”，“今天我們班去澳門大學遊車河啦”等，他分享給我的這些事情也讓我感到非常開心。在此，我衷心感謝曙光中心的職員對龍仔的細心照顧！感恩有你們的陪伴，希望龍仔在中心更乖更懂事，開心快樂每一天！

曉光學員心聲

口述：都天偉、曾錫均、鄭錦鈿 彭維珍、葉麗萍
筆錄：李藝偵、楊勇軍

服務回顧

曉光中心 分享

葉麗萍

我在中心接受服務有二十多年了，已經熟悉了這裡的一切，很喜歡這裡，就像我的另一個家一樣。除了日常訓練之外，我還可以幫手做很多事，比如，協助開門、拖地等。



彭維珍

我來到曉光中心有四五年了，每天都很期待回到中心，每日有不同的訓練，還可以唱歌看電影，每次烹飪班又有不同口味的美食，好開心。

都天偉

我在中心接受服務已有十多年了，每日返到曉光都很開心，每天都有不同的訓練，我最中意運動和烹飪小組，運動方面我最喜歡投籃，每次曉光舞台時間我都會唱《朋友》等歌曲。



多元創新 共築希望



曾錫均

我來到曙光中心接受服務有四年多了，很喜歡這裡，每天都有不同的訓練，職員也都對我很好，除了日常訓練之外，也經常與我傾談，我之前很少與人交流，現在已經活潑開朗了很多，每天我都期盼回到中心。

鄭錦鈿

我在中心接受服務已有十多年了，很喜歡這裡的生活，回到中心，就像回到了家的感覺，職員對我很關心很照顧，感覺很溫暖。



前行路上不孤單

導師：鄭雯惠



導師與學員進行認知及寫字訓練

時光飛逝，歲月如梭，不知不覺來到曉光中心已經 8 年了。人生有幾多個 8 年？在曉光這 8 年，經歷了很多，也成長了不少。

回想我初入復康工作時，毫無康復及與智障人士服務相關的工作經驗，對智障人士的認知如同白紙一張，所以無論在教學上，或與智障人士相處方面，都遇到困難及挫折。經過多翻努力，再得到同事及領導的扶助，讓我能在智障人士服務之路繼續前行。

這麼多年的工作經歷也讓我獲益良多。我很喜歡與智障人士相處，他們能直接表達自我，每個人都有自己獨特的個性，與他們的相處中，我慢慢改善了做事的急躁和無耐性等缺點，也讓我明白不是每一件事都會成功，事事盡力，但不執著於成敗，用平常心對待。其實與智障人士相處並不難，除了要有愛心和耐性，最重要是能夠接納和尊重他們，給予學習和嘗試的機會，讓他們盡可發揮所能。而做好智障人士服務工作也是需多方面配合，要有一班能幹和有愛的同事同行。我還會在這條路上繼續前行，而我並不孤單，感謝所有同事和領導一直以來對我的愛護和支持，包容我的不足，這增強了我的自信心及推動力，將智障人士服務工作做得更好！



「生命盛綻」工作坊

活動協調員 楊勇軍



一同拍攝大合照留念

曙光中心因應學員和家長年齡的增長，不得不面對的話題：生死教育。承接前年安排的「生命頌」培訓，今年再次舉辦「生命盛綻」工作坊，以提升學員、家長、職員對「生」與「死」的認知，工作坊分學員、家長、職員三個層面進行培訓。



與學員遊戲互動、認識生命的意義

「生命盛綻」工作坊給學員、家長和職員以較輕鬆的方式，透過生命故事的分享和遊戲方式，再次反思自己的人生故事，重視活在當下、人生的意義與價值。將來在面對家人或自己人生最後階段時，能從容處理，感少衝擊。

「曉光華彩廿五載，齊樂共融創未來」 中心開放日暨社區推廣活動

社工 黃倩意

服務回顧

曉光中心
活動報告



主禮嘉賓為活動舉行開幕儀式

曉光中心於 2022 年 12 月 9 日舉辦「曉光華彩廿五載、齊樂共融創未來」中心開放日暨社區推廣活動，除了慶祝開展服務廿五週年外，更希望透過開放日及工作坊，向社會各界宣傳中心的服務，促進社區共融。

本會理事長黃錦芳女士致辭表示，中心不少學員及其家庭面對“雙重老化”問題，中心也期望未來繼續為學員提供更優質的服務，亦希望社會各界人士能多關顧「雙老家庭」。



多元創新
共築希望



本會理事長黃錦芳女士致辭

開放日吸引了約三百名社會各界人士蒞臨參加，包括政府各部門、友好團體、復康機構及社區人士等，一同分享中心成立廿五年的喜悅。是次開放日由中心學員準備的舞龍表演作為開場，得到嘉賓熱烈的讚賞。此外，中心透過不同系列的工作坊，讓參觀者了解中心歷年的轉變及服務。

中心一向致力為學員提供適切的服務和訓練，使在他們在邁向退化時仍能維持適度的獨立生活能力，以保持生活質素。希望未來亦可與不同社區人士接觸，建立學員與社區的連結互動，構建共融社區。



社區人士參與老齡化體驗工作坊

展能藝術

職業治療師 馬曉晴

服務回顧

曉光中心
活動報告



學員和職員穿著帥氣的舞龍服留倩影

曉光中心向來推動學員多元發展，拓展才藝及潛能，培養他們參與藝術活動的興趣，建構自己內心的藝術世界。

「藝彩伴龍舞」

「藝彩伴龍舞」是讓中心學員透過舞龍的學習，對傳統民俗體育文化有所認識和了解，同時學習與人合作表演及懂得團隊合作的重要性，因舞龍是需要多人協作才能進行的活動。學習舞龍的過程中學員都非常積極認真，儘管在炎炎烈日下汗流浹背，他們依然聽從師傅的指導，努力練習每一個動作，共同合作發揮團體精神。學習舞龍，不單讓學員認識中國傳統民俗體育文化外，也增加他們的生活經驗。



多元創新
共築希望

「創意纖維藝術工作坊」、「釘線動動樂」

「創意纖維藝術」工作坊及「釘線動動樂」是透過製作戳戳繡及釘線畫，讓他們集中注意力、專心、耐心和細心的去完成作品，這樣的過程培養學員有平靜的情緒，發揮創作能力，加強手眼協調能力及手部精細肌能的動作。有部分學員會向同儕及職員展示自己的作品，分享喜悅。



創意纖維藝術工作坊



導師教導學員進行繞線

「水晶擺設 DIY」工作坊

「水晶擺設 DIY」是親子工作坊，期望透過製作的過程讓學員及其家屬互動與溝通，促進親子關係。由調配水晶滴膠及挑選材料，家長帶領子女一起進行裝飾，共同親手打造出獨一無二的擺設。是次工作坊共製作了許多不同造型的作品，為家庭留下美好的回憶。



「水晶擺設 DIY」工作坊

喜樂同聚親子遊

醫生 林群

服務回顧

曉光中心
活動報告



學員和家長一齊製作核桃酥



漫遊水族館

為了讓學員家長享受親子樂趣，曉光中心於 2023 年 5 月 27 日，組織 15 個家庭共 39 人參加了由澳門社會工作局贊助之「喜樂同聚親子遊」活動。

是次活動是疫情減緩後的第一次本地遊，學員及家長都踴躍參加。活動除了可以享受親子悠閒時光，也可以讓學員和家長加深對澳門的海事民俗、中葡海事歷史進程和澳門海事技術發展的了解。

中心亦為家庭安排了親子 DIY 時刻，讓學員和家長一同參與 DIY 核桃酥工作坊，共同製作及享用手作核桃酥，製作現場十分溫馨，其樂融融。



多元創新
共築希望

1. 日常訓練



學員學習烹飪技巧



學員上書法班時認真練字



齊齊清潔中心地板



我最鍾意唱《情花開》



運動時間

2. 學習小組



「圓圈畫」工作坊學員隨意發揮和創作



「扯鈴體驗」工作坊



「開心綠趣星期六」小組



「樂高 FUN FUN」小組



3. 節日活動



「復活 Cake 高 Fun」活動



同心協力，一起包粽



睇下我地啲粽包得幾靚！ 我整嘅蛋糕好靚啊！



繽紛聖誕歡樂派對

4. 中心活動



「星星龍虎榜」頒獎禮



「樂也融融」第一季學員生日會



有蛋糕又有禮物真開心！



媽咪同我一起參加活動，太棒喇！



「愛共融細運會」



越運動，越健康！

服務回顧

曉光中心
珍貴一刻



多元創新
共築希望

康樂綜合服務中心

中心主任：黃芳芳



「關愛同遊喜迎國慶」大合照

康樂綜合服務中心在防疫的措施限制下，兼顧家長資源服務和宿舍服務運作上確實有點吃力。在此謹向盡忠職守的員工致意，在緊急艱難的時刻，展現無私的精神，堅守崗位，默默守護長時間留舍的學員。我們能從挑戰中吸收了新經驗，以下略作工作服務報告，首先報告閉環的經歷。

宿舍閉環管理情況：去年中旬全澳首次進行防範式閉環管理，對宿舍而言是個新挑戰，幸好一早已擬定閉環措施和管理計劃，馬上將計劃付諸實行，為了學員的身心健康，制定了一系列的活動及訓練，包括煮食、就診及防疫訓練，增加與學員會議的次數，多表達自己感受；而年底疫情爆發，再次為院舍帶來了考驗，同工需要全副裝備照顧受感染學員的起居及他們的情緒，而澳門特區政府衛生局派來醫生到場指導及支援，讓我們安心了不少。這兩次的經歷，是我們人生中難忘的體驗，也令我們在服務中成長。

疫情緩和後，中心安排豐富的興趣小組、活動及與家長

和義工互動的機會。活動有由中華總商會青年委員會贊助的「關愛同遊·喜迎國慶」、「義工答謝活動」、親子趣味運動會及樂聚天倫遊澳門活動、智叻生活技能大賽、宿營活動等。

家長資源服務：除了閉環時段外，家長資源仍持續提供必要的服務，如專業治療小組、興趣班、社區參與、親子活動、義工工作、講座、推動殘疾人權利公約、殘疾人士藝術發展等。抗疫經驗令人更關注身心靈健康問題，故中心開辦「精神健康急救基礎課程」、家長減壓小組及瑜珈班，推廣精神健康信息，提供平台讓他們學習有效的減壓方法、緩解工作及生活壓力。在推動智障人士倡導及藝術發展工作方面，舉辦了「智在參與」活動，為學員安排外訪及擔當小義工機會，增加他們與不同階層的人士接觸和互動，實現助人自助；而中心的藝術培訓班累積了不少作品，故在「我有我的色彩生活」展示了學員的藝術成果，並安排親子展能班，如「親子戳針綉」及「押花飾品手作坊」。

總括來說，雖然宿舍經歷了閉環工作，員工不但沒有停滯工作，反而更齊心應對挑戰，我們利用網絡平台及電話關心有需要的會員家庭，密切與留舍學員家人聯絡，使他們安心。這三年抗疫及面對工作上的歷練，讓我們的服務成長不少，更能面對未來的挑戰，提供更好的服務。



「我有我的色彩生活」：學員成果展



員工照料確診的學員



出一分力

張翠環



作為一名家協會既家長，平時都會出來做義工，因為覺得自己有時得到其他人幫助，如果自己出來做義工，同樣又可以幫到其他人。另一方面自己亦都會覺得好開心，而做義工既時候，可以接觸其他家長或義工，一邊幫忙一邊聊天，時間會覺得好快過，所以只要平時得閒，都會盡量

參加同出自己一分力，而且自己做義工既時候，都可以認識好多唔同既人，其中自己也會慢慢學識去關心別人，他們亦都很感謝我既關心，又可以和大家一起參加活動或玩下遊戲，最重要就係別人開心，自己也開心。

電子資訊班家長分享

陳惠芬

回想起當初因為疫情剛開始，那時候需要經常留意疫情最新動向，還有需要學習用一些軟件、填表格等，這些我不太懂，所以參加了康樂中心的電子資訊班，希望可以提升自己使用手機的技巧。



不經不覺就上了三年的興趣班，在這三年來上這個班也很開心，老師很耐心教導我們，學了很多手機應用程式的使用，比如說一些通訊軟件、手機錢包、修圖軟件、看視頻等，讓我有可以跟上時代的感覺。

另外，自信心也提升了很多，跟同年齡的人分享自己修的圖片，他們說自己不會弄這些，稱讚我很厲害，我也會教他們如何使用，像這樣和別人多了互動和多動腦筋，讓我感覺很快樂！

十年義工之情

義工 朱古力

作為長期參與澳門弱智人士家長協進會的義工，在過去的十年中，得到了許多難忘的經歷和成長。以下是我對這十年的感想：



定期進行義剪



義剪後與學員合照

1. 無私奉獻：作為家協會的義工，最大感受便是學會“無私奉獻”的精神。每一次活動的參與，需要投入一定的時間和精力，但能幫助了許多弱智人士及其家庭，讓我感到非常滿足，施比受更有福。
2. 團隊合作：在家協會組織的活動中，團隊合作是非常重要的。每次我們都會與不同的團隊合作，團隊中不同成員的背景，想法及建議的，需要多次的溝通和調整，使我明白人與人之間的差異性，使團隊合作共贏。
3. 個人成長：透過服務，學會了許多技能和知識，例如溝通、解決問題和領導能力。這些技能讓我成為更好的人，不僅在義工的事業上，也在個人和職業生活中起著重要的作用。
4. 學習尊重：義工服務讓我學到的最重要的是尊重。每個人都是特別的，尊重他們的獨特性，以及同理他們面臨的困難和挑戰。
5. 感恩與慷慨：在幫助弱智人士及其家庭的過程中，我深刻地領悟到自己的幸運和對生命的感恩。也讓我更加慷慨大方，並會支持更多的慈善和公益事業。

最後，十分感謝澳門弱智人士家長協進會的邀請，作為貴會的義工，我深深地感到自己受益良多，並且認識到我們每個人都必須負起責任，為社會做出一份貢獻。我希望能夠繼續為澳門弱智人士家長協進會服務，繼續成長和貢獻。

我在康樂做義工的日子

義工 BOBO

好久沒有提筆寫我的日記了，剛好今天康樂的社工聯絡我，邀請我以義工身份一起參加宿舍的宿營活動，我開心之餘也想用筆寫下自己的感受。很感恩康樂的同事們，每次有活動都會想起我，因為當我們一起合力完成每一場活動時，都能帶給我很多新的成長經驗和開心回憶。



宿營大合照

翻開我的《康樂日記》第一頁，時光仿佛一下就回到了我在康樂工作的第一天，一幀幀畫面在我的腦海裡流轉，學員們笑著問我是誰？還拉著我到值日板前面，指著自己的照片告訴我他們的姓名。同事們熱情的帶我參觀，講解我們的工作職責，我們會一起輔導學員功課，帶學員做復康訓練，每天都事無巨細的關心著學員們的生活起居等方面。

我的家人也問過我，為什麼轉職了還這麼喜歡回到康樂做義工？我想最大的原因就是善良的學員們給予我愛的回應，讓我不斷接受和體會這個世界上的每樣人、事、物雖然都不完美，但卻依然有著無限的熱誠和希望。雖然現在因為要繼續進修而暫時轉職，但是我相信，短暫的離開一定是為了將來能陪伴你們走得更遠，期待我自己能以更專業的態度回歸，陪伴學員和同事們繼續為智障人士爭取合理的權益和服務。



行花市大合照



大家參加活動很開心

我愛你地呀！

畫班義工 Irene

不知不覺已經係康樂當畫畫班義工第 6 個年頭。

在過去的日子裡，最大嘅得著係學懂珍惜和感恩，從前的我可能只顧著自己，覺得很多事情都理所當然，不懂得 give, only take。

自從當了義工後，發現幫助他人變相等於幫助了自己，和大家一起成長的日子中幫助我成為一個 better person。在教學的過程中，不僅是教和學的關係，在另一層面我也在教學工作過程中學到不少道理再融入生活中。幫助我活得更有意義，也學懂欣賞自己。

其實在康樂得到嘅快樂同得著，真係無法取替，不只是我喜歡教大家畫畫，更因為喜歡和大家在一起，所以我很慶幸可以成為大家嘅一份子，很感激大家對我的信任和支持，希望未來我依然能夠成為你們的老師。

最後，想講番句：“我愛你地呀！”



與學員一起完成畫作



每一個色塊都是合力完成的

十年的情誼

屈慕芸

光陰似箭，日月如梭，轉眼間在澳門弱智人士家長協進會屬下之康樂綜合服務中心工作已近十年了。回想當初，對智障人士毫無認識和瞭解，抱着一種關愛的心試試看及挑戰自己的態度去上崗。

多年來，得到理監事成員、各級管理階層及同事的幫助指導，家協會舉辦了不同型式的員工培訓、講座，透過參與不同類型的活動進一步接觸和瞭解，增長自己的知識和增強相互間溝通能力。使我從中學會了如何同學員和家長相處，增進人與人之間的信任和諒解。

康樂中心的家長義工和社區義工疫情前後熱情不變，她們在疫情下積極參與春秋兩季的福包包裝工作及賣旗前的小禮物準備各項事務，踴躍報名參加春季及冬季塔石藝墟攤位、至友協會共融市集、國際旅遊博覽會、藝墟走進大灣區－廣州自力市集等義賣活動，義工們加班加點不遺餘力地趕工編織毛冷作品，令人欽佩。無論是酷熱高溫、嚴寒隆冬或是大雨滂沱，都改變不了她們的高尚心態，積極為家協會籌集善款，她們的行為和行動真是令人感動，由衷地感謝她們歷年來的付出和協助，祝願各位義工身體健康！家庭幸福！



家長及義工積極參與義賣

「我運動、我快樂、我至叻」 趣味運動會

社工 李文彬



「親子過河」比賽

在疫情放緩後，康樂中心及星光舍聯合舉行運動會，於澳門街總社區服務大樓的藝駿中心進行親子競技活動，家長和學員們都積極參與。活動透過一系列的競技遊戲，讓家長和學員們同心協力完成任務，場面既緊張又溫馨。

運動會結束後，參加者一起到Neway用餐及唱歌，大家都樂在其中，未來宿舍仍會繼續舉辦類似活動，協助他們增加親子互動的機會。



家長與學員一起唱歌

服務回顧

康樂綜合服務中心

分享／活動報告



多元創新
共築希望

「智叻友你」－親子歷奇營

社工 毛瑞墨



郊野公園行山活動

三年的疫情，大家都減少了外出活動，對有特殊需要的人士影響頗大。故康樂中心舉辦了“智叻友你－親子歷奇營”，目的在增進家庭成員之間溝通，體驗家人互動的重要性及加深父母對子女能力的瞭解，提升彼此的信任。同時，面對逆境時，學習如何作出正面的思維及想出應對的策略。

活動當日，早上先由導師帶領進行親子藝術創作活動，下午的則在石排灣郊野公園行山徑進行，過程中家長和子女手拉手，互相扶持一起步行上山，場面溫馨，透過活動有效豐富特殊人士家庭的餘暇生活和促進親子關係。



親子家庭展示自己的壓花作品

大家一起齊心抗疫

健康照護員 代雨凡

新冠疫情令康復院舍在短時間內準備作閉環管理，當時令職員和學員措手不及，幸好中心已規劃好閉環的防控工作、並購置和預備所需的物資。最初學員對生活的突變有點害怕，經職員的開導和鼓勵後也安穩下來。在特區政府和市民齊心應對下，我們安然渡過考驗。

疫情放緩後，在 2022 年 12 月中下旬，中心卻陸續出現職員和學員感染個案，部分學員在得知不能外出看醫生時個人也很緊張，甚至說出“沒法看醫生，怎麼辦？這樣就是等死了。”職員對他們進行開導和安慰。職員每 2-4 小時替受感染者監測一次生命體徵和血氧飽和度，還積極與衛生局聯絡希望可派醫生來院舍支援，最後外展醫生到場評估每位學員的健康狀況，染疫的學員都屬輕症，有些甚至不需服用藥物康復了，整個過程也是職員和學員間互相理解和配合才能做到的。

疫情發生後最大感受就是辦法總比困難多，也瞭解到學員在發生這些特殊情況時的接受程度和配合力度並沒有我們所想像的那麼脆弱，這是一次我們共同面對未知的挑戰和共渡難關的經驗，也增加了大家建立良好工作關係的經驗。



交收檢測樣本



監測及照護
受感染的學員



「星光樂堂」

活動協調員 黃玉鳳

康樂綜合服務中心為 10 歲以上有特殊需要的孩子提供音樂興趣班，每個季度為一期，一期共八課節，每期招收 6-8 位學員。

音樂興趣班主要透過樂器演奏、律動和遊戲、音樂故事、樂曲演唱、合作表演等方式提高學習者對音樂的認知，除了可加強肢體協調能力外，更可升專注力、發展與人協作的的能力，在學習的過程中發展潛能及改善身心健康。

老師會將學生上課和表演的視頻及相片，在班組群中與家長和學生分享，家長可從中感受學生上課時的快樂，他們既能了解子女學習內容，老師又能在課後協助學生進行溫習。

老師如發現有音樂天分的學員，便會推介到澳門第一個由智障人士組成的「陽光樂隊」，作進一步的學習。



聽音樂傳球識朋友



新奇的音樂玩意

家長及社區義工聚會

社工 馬業龍

服務回顧

康樂綜合服務中心

活動報告

近年新冠病毒在全球爆發，澳門在特區政府的指引和市民的配合下，減少不必要的外出及聚會，康樂綜合服務中心亦在指引下暫停及取消部分中心活動，會員之間難以見面。至今年年初，疫情消退，澳門的經濟及民生活動慢慢恢復，康樂中心也開始恢復正常運作，為了答謝及鼓勵康樂中心的家長及社區義工，中心舉辦了「2023 康樂家長及社區義工聚會」的活動。在聚會中，大家互相慰問近況，關心和支持。

透過活動，中心也特別將部分相片製作成一段短片，讓大家回顧，在疫情期間，義工們仍願意到中心進行義務工作，十分欽佩。為了答謝義工們，由康樂中心專責理事林英女士和張汝芬女士頒發証書他們，以鼓勵及肯定他們的服務，並借此推廣，期望更多會員可以參加及成為康樂中心的義工。



康樂義工大合照



理事長與義工分享



多元創新
共築希望

視覺藝術培訓－親子工作坊

設計員 劉翠琪

康樂綜合服務中心舉辦繪畫班已長達十年之久，過去除了得澳門教青局的支持，更得到區 Sir 多年來的義教，故繪畫班能持續多年。本年度得到澳門基金會的資助下，新增了視覺藝術培訓，為在學的學生設藝術培訓課程，同時調整及嘗試不同的媒材及形式。由於需求不斷增加，由原有的一班亦增至兩班，讓更多學生能參加。



與媽媽一起合作完成作品

中心在四月底舉辦了視覺藝術培訓－親子工作坊，活動舉行分成了三個部分進行：家長觀摩上課、親子手作體驗工作坊、影片分享等，以總結三年來學習的成果及思考未來培訓方向等。

平日小朋友上課時，家長只能在課室外等候，鮮能親身在現場觀看子女上課的情況。當日家長見證了子女的改變及成長，一改他們認為子女需要貼身照顧的觀念，學生們除了能獨立完成作品外，更協助清潔及復原上課的環境。

是次也得到不同高等院校的學生協助活動的進行，他們都是首次與特殊人士接觸，這次的經驗收穫很大，令他們對特殊人士有



更多的認識，也改變了他們以往對特殊人士的印象，更希望未來將有更多機會參與活動。

家長們一起回憶點滴

1. 疫情下宿舍活動



生日會



與義工或家長視訊



一起制作蛋糕



伸展操



同事協助學員剪髮

2. 義賣活動



義工齊參與義賣活動



大家一齊準備義賣物資



做善事點可以少得我！



義工熱情介紹義賣物資

3. 智在參與



到我們表演了！



開心大合照



認識社會服務



全力以赴

4. 其他活動



欣賞 TEAM LAB



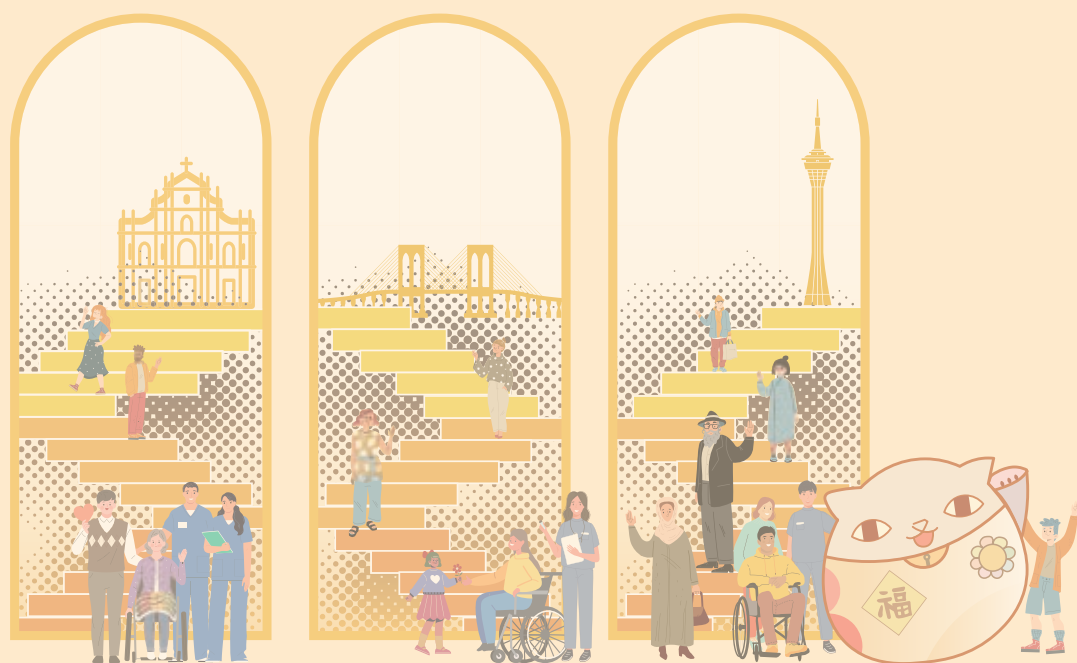
學員與嘉賓合照



完成作品後拍照



制作流體熊



虹光軒

主任：何宏峰

中心簡介

虹光軒成立十一年以來，秉持『啟發潛能、貢獻社群』的理念，讓智障人士得以投身就業市場，如普通人一樣自力更生。虹光軒現時提供 45 個服務名額，中心因應學員的特性及能力，設計個人化的工作訓練計劃，邀請學員、家長及專業人員參與“訓練計劃”會議，而專業人員和導師亦會定期跟進、評估及調整訓練計劃，務求讓接受訓練的學員盡量具備公開就業的能力及工作態度。

搬遷後工作概述

虹光軒在新址營運已超過一年，新址的環境比較寬敞且設施較前完善，為學員提供了更佳的培訓環境。過去一年的培訓，除了注重工作技能和態度外，也著重社交溝通及人際關係，而個別化的工作訓練提升學員的工作技能，因此經培訓後也有學員成功受聘於餐廳及廚房的工作。另外，為了讓社區人士瞭解智障人士的培訓和他們的能力，我們舉辦了一系列的開放



了解學員超市培訓的效果

日活動，邀請社區居民和學生來參觀中心，共組織了 20 多次社區互動活動，包括探訪、超市體驗、園藝手作、花藝義工培訓等。

超級市場培訓

搬遷後的超級市場有較大的空間，除了可增加貨物種類外，更能容納較多學員在同一時間作實地培訓。也增加了調

製飲品及製作其他食物的訓練，讓學員有更多學習和實踐的機會，此舉也方便附近社區人士及學生解決早午餐的問題。

園藝培訓

在過去一年，園藝有不錯的發展，我們與不同機構合作提供了園藝培訓課程，內容包括選擇和種植植物、照護和管理植物、設計和佈置園藝場地等技能。此外，我們也與多所學校開展了合作項目，讓虹光軒的學員與合作學校的學生一同參與園藝活動。透過這種合作互動，學生們能更了解智障人士的特點和能力，從而消除對他們的誤解和歧視。



聖德蘭學校新春園藝工作坊

總結

本年度虹光軒在各方面都取得進展，然而，我們瞭解智障人士融入社會、就業等仍然面臨諸多挑戰。為此，我們會繼續努力，通過多元化的培訓項目，提高學員的工作技能、態度和素質。同時，我們會加強與家長、僱主、政府部門和社會各界的合作，共同為智障人士創造一個更美好的未來。

兩位學員分享

學員 高梓浚

我到虹光軒這幾個月獲益良多，我想在收銀方面精益求精，學好一技之長作傍身之用。虹光軒每位職員都好友善，我想在超市吸取更多工作經驗，充實自己，再嘗試去公開就業。



學員 李杏瑤

我來到虹光軒超市工作，學會了包裝禮物、理貨，日後想學習收銀、送貨，之後能夠公開就業，自己賺錢，幫手照顧屋企。

家長心聲 侯鳳顏

我是虹光軒學員余景暉母親侯鳳顏，景暉在2022年四月份重返虹光軒接受培訓，他在園藝工作培訓中有了一定的啟發，認識到一分耕耘一分收穫；而在超市工作時，得到各位導師和社工的鼓勵，重獲信心，獲益良多，他懂得禮貌待人，用心學習烹煮食物和各種不同的工作。感恩主任、社工和各位職員對景暉的培訓，希望他能學會理財、管理時間及有自律能力。期待家協會多辦親子活動，對學員再次舉辦性教育的培訓，也期望就業市場中，不同工種的機構，有善心給予學員實習機會，以增強學員工作的信心，讓更多的學員能投入社會工作。



職員分享

我眼中的「他們」

項目發展指導員 甘彩蓮

我對智障人士的認識流於片面，只認為他們拙於表達，對他們有時更有「悲情」和「奇怪」的印象。直至我來到虹光軒工作，跟他們相處後才發現，即使是滿腹經綸的精英，也常被苦痛悲憂或鎖事困擾。有誰會比一個有孩童思想的人更快樂，更無憂無慮呢？他們的智力好像達不到社會標準，但他們快樂的能力，卻超越我們的想像，他們直率簡單，兼且想法多多，工作能力也是我們意料之外。

在虹光軒，我每天都會被他們的開心快樂所感動，被他們在工作中不服輸的精神所打動。往後的日子，希望能發揮我更多能力與他們合作，共同成長，創造更美好的未來。

園藝訓練

園林綠化技術員 麥水觀

園藝課程的訓練是一個檢視學員學習園藝知識技能的成果和個人成長表現，中心結合學員個人能力及特性，不斷優化課程的流程，為學員爭取更多訓練機會。中心以位於曙光中心天台的有機“綠林天地”作為園藝基地，不斷拓展園藝



曙光中心花園改造工程

訓練項目。現時固定的園藝訓練場地共有 7 個，分別是：有機綠林天地、聖德蘭學校、主教府、婦聯第三托兒所、小燕子托兒所、仁慈堂安老院、新橋坊會，涵蓋各項園藝訓練項目內容，並為中心學員提供訓練機會，譬如植物栽培、繁育技術、日常管理及維護。此外，中心還會有一些非固定場所的臨時性園藝項目，如：曙光中心花園、聖若瑟教區中學第五校、聖德蘭學校新春園藝工作坊、青頤長者綜合服務中心、星光舍綠化計劃、年宵花活動等。

學員透過園藝訓練，不僅提升了自身的園藝技能，還學習到如何更好地融入社區。在聖德蘭學校和青頤長者綜合服務中心的園藝課程活動中，學員作為助教角色協助導師參與講解園藝課程，在課程上向參加者展示園藝技能，將所學的知識運用到實踐中，不僅能提升自信心，更能讓學員的能力得到社會人士的認可。



青頤長者綜合服務中心園藝課程



聖德蘭學校新春園藝工作坊

遊樂無窮

社工 林可彤

服務回顧

虹光軒

活動報告

隨著時代的變遷，現代的家庭多為雙職家庭。父母都有自己的職業，有時還需要輪班工作，因此與子女相處的時間尤為珍貴。另一方面，我們的學員平日也要接受培訓及工作，為了讓他們與家人有機會一起遊玩，增加家人間溝通，

促進親子關係，虹光軒在五月底舉辦了一次「遊樂無窮」的本地半日遊，邀請學員和他們的家長一同參加。



大合照

由於當天是公眾假期，家長們也能抽出時間來參加，參加人數超過 60 人。活動的首站是由導遊帶領大家參觀海事博物館，了解澳門海上發展的歷史。接著是小組「拍照打卡」的遊戲環節，參加者需要與子女一起尋找指定的展品並拍照紀錄。大家都非常積極參與，在過程中不斷討論，透過這個活動，家長和學員都能發現對方的優點，改變對彼此的印象。遊戲結束後，大家一起到萬豪酒店享用自助午餐。

活動結束後，家長都表示希望中心再次舉辦這類活動，因為這不僅能增加彼此的溝通，也讓大家有機會放鬆，活動在熱鬧的氣氛下圓滿結束。



親子遊戲互動



我們一起研究



多元創新
共築希望

親子烹藝大比拼

社工 盧國章



親子廚藝大比拼合照

父母與子女間溝通和互動非常重要，但現今社會，很多家長是雙職或單親家庭，平日可能少有機會陪伴子女。家長陪伴子女參加有益活動除了有利培養親情外，家長可通過活動培養子女正面性格及鍛鍊他們的能力。本中心一向致力建立正面的家庭氛圍，為了增進學員與家長間的互動，舉辦「親子廚藝大比拼」，家長與子女一起親手製作食物，不但能學習健康飲食和烹調技巧，更促進家庭的和諧。

透過這個活動，在製作食物過程中提供親子合作的機會，讓他們共享烹飪的樂趣。是次活動邀請了泰菜師傅教授烹飪泰菜的基本知識和配料的使用方法，參賽者們在製作泰式蝦餅的過程中，從打蝦泥到煎炸，都需要互相合作。家長們對子女的能力和烹飪表現給予高度的讚賞。大家都對自己烹調的菜肴都感到滿意，也讓家長們對子女的能力有了更大的信心，他們期待在家中一起嘗試不同的烹飪，享受親子烹飪的樂趣，從而加深彼此的感情。



大家專心依照師傅的教導製作



家長讚賞子女的能力

Yi gong du 活動報告

園林綠化技術員 賴文惠

服務回顧

虹光軒

活動報告



歡迎義工隊儀式

三年多的疫情，澳門社會各界都受到不同程度的影響。我們在此期間做好防疫工作的同時，也不忘初衷，積極探索職能訓練的可能性，增加學員公開就業的機會。我們透過網絡及家長群組招募對園藝和手工有興趣的社會人士作義工。開展了 12 課節的義工培訓，課程涵蓋多方面，如衍紙裝飾畫製作、浮游花系列產品製作，植物盆栽理論以及植物換盆實操、花束包裝技巧、年宵花等相關產品製作等。經過培訓後，我們成立了“願藝•智愛”的義工隊。這支義工隊擅長園藝和手工藝，對智障人士有愛心和包容心，更協助中心開設手工藝小組及支援園藝相關的活動，培訓及提升學員的手藝技能。



義工們學習蘭花盆裁的製作



學員安裝年花大棚和貨架



多元創新
共築希望

我們曾經在接到客戶訂單後，組織義工和學員一起完成訂單，交付給客戶。製作過程中，學員除了學到手藝技能，也令他們在完成產品時感受到成就感和滿足感。同時，社會人士透過此活動更了解智障人士，進一步促進傷健共融及協助智障人士融入社群。



義工和學員一起完成客戶訂單

虹光軒經歷三年抗疫及艱苦經營，疫情終於過去，逐漸復常。在 2022 年 12 月底，虹光軒緊密籌備富有特色和意義的活動，開展 2023 年迎春花市。這也是我們第六個年頭的年花活動，職員帶領學員作銷售，根據顧客的要求製作產品，期望智障人士的能力可以得到社會人士的認同，邁向傷健共融。

1. 虹光 BAND



在「我的小舞台」表演



虹光 BAND 日常練習



深圳第五届精英共生藝術節表演



曙光開放日表演

2. 學員工作訓練



金沙關懷及潔世呈獻：
衛生用品福袋製作活動



學員協助「願藝智愛」義工培訓



學員在開放日的小盆栽工作坊作示範



學員依導師講解作示範

3. 外間機構來訪



全城慈善會義工探訪



工聯義工探訪活動



平安通義工探訪



湖南永州各領導到訪

4. 親子活動



新春學員開年飯



遊樂無窮親子同遊活動



親子同樂日攤位活動



親子廚藝比賽

5. 學員活動



優秀學員嘉許禮



第十五屆智障人士職業技能比賽



職員技能攝影比賽學員奪得冠軍



「我有我色彩」汽球佈置



萬家團圓慶中秋燈籠制作



啦啦隊跳舞班

服務回顧

虹光軒

珍貴一刻



多元創新
共築希望

星光舍

主任 黎玉君

星光舍於 2016 年 7 月正式投入服務，為 16 歲或以上之輕、中度智障人士提供 24 小時的輔助住宿服務，提供切合他們需要的生活流程訓練及多元化的體驗活動，以提升他們的獨立生活及社區適應能力；也透過不同類型的社區活動，讓他們正確使用社區設施和資源，為他們回歸社區生活奠下基礎。

提升生活技能

為了提升及鞏固學員的生活技能，今年中心安排專業人員，包括社工、職業治療師、健康照顧員、房長等召開聯席會議，為每位學員的能力、特性、需要及興趣進行評估和分析，以制定個別化訓練計劃。透過目標訓練和定期評估，評估後如有需要就作調適，完成一目標後再深化至另一目標，期望改善學員的個人衛生、自理、家居清潔、煮食、健康、社交、情緒、金錢使用及餘暇娛樂等必須的生活技能。此外，學員在應對挫折和解決困難上較弱，遇事處理不來時又不懂求助，往往促發他們的情緒，故需要加強教導和訓練，以增加學員的學習解難及向人求助能力，期望這些學習對他們有莫大的幫助。

改善舍內環境、優化生活質素



社工向學員和家長講解訓練計劃

1. 增加星光綠林園地：在舍內的天井空間，加添植物、不但能美化環境，也讓學員學習栽種和照顧植物，培養責任感和愛惜生命，兼陶冶身心靈，有助舒緩壓力和焦慮，更讓學員之間營造和諧的氣氛。

2. 運用科技，優化生活：引進科技產品豐富學員的餘暇生活。購置了一台智能互動桌 (SMART TABLE)，內置電子遊戲應用程式，不單是遊戲娛樂，還能從中讓學員學習正確的社交互動、更可作手眼協調及反應力的輔助訓練，期望這些新的科技產品能為學員在日常生活和訓練上帶來新的體驗。

維繫親子關係



學員到星光綠林園地觀賞植物



職員教導學員用 SMART TABLE 玩遊戲

星光舍提供全年住宿服務，縱使面對疫情的挑戰，中心亦舉辦各親子活動，包括親子遊、慶祝父、母親節、家長會暨學員嘉許禮等。提升學員與家長之間的和諧關係，讓家長了解學員的宿舍生活及訓練情況，協助家長發掘子女的長處，讓家長可從另一角度了解學員的生活，增進院舍與家庭間的溝通和合作。

社區支援



星光舍也有跟進和支援在社區生活的學員，員工會定期探訪，進行生活指導，如家居清潔，也教導他們遇到困難時尋求協助的途徑，有需要時還提供陪診服務，並協助他們建立良好的鄰里關係，期望他們能生活得更獨立。

未來展望

為學員及其家庭提供更好的服務，具體來說有以下展望：

- 增加學員的歸屬感和參與度：雖然星光舍鼓勵家人在週末及假期接學員回家渡假，保持與家人的關係，但仍有部份學員未能回家渡假。所以，我們必須營造一個安全舒適的環境，並鼓勵學員參與宿舍環境的清潔和整理等活動。同時，提供多元化的宿舍生活，讓他們更有歸屬感及愛護宿舍。
- 加強員工培訓：為提高宿舍員工的服務水平、工作態度及輔導學員情緒的技巧，提供相關的培訓和課程。此外，安排專業人員參與培訓、交流和督導，以提升他們的專業知識及技能。
- 加強設施管理：宿舍設施和設備上有先天不足的問題，需要定期進行檢查，繼續進行維修、維護和更新的工作，以確保安全。

未來的服務除了提供學員一個安全和諧的環境外，還會透過多元化的活動增進學員與家人的聯繫，更要讓社區人士正確認識智障的能力，促進社區人士對他們及其家庭的包容、體諒和接納。

家長分享

林家豪媽媽

本人是一位星光舍學員的母親，我兒子入住星光舍大約三年了，初入舍時兒子的脾氣非常頑固，又經常抽筋，每年定時，要見醫生，入舍後比之前有好大的改變，在此感激星光舍全體人員不辭勞苦，對學員的悉心看護，所以我好安心，也不再憂慮，更可以抽出時間外出工作，改變家庭的生活。星光舍工作人員對學員的體貼和關懷，實在教人感動不已，你們的專業精神，是每一個做復康工作的人的學習榜樣，在此感激不盡星光舍全體工作人員！祝工作愉快。

趙文軒媽媽

我是星光舍學員文軒的媽媽，文軒入住星光舍已有一年了。在他入住一年中，我感覺我精神上輕鬆很多。因為我自身也有情緒問題，他入住院舍後，讓我們都有調適的時間，避免家庭問題的發生。我見到文軒在院舍中得到職員的悉心照顧和教導，感到非常欣慰，也改善了我與文軒之間的關係。文軒的本身的問題，院舍非常積極幫忙解決。作為家長感覺到院舍對學員無微不至的關懷，並且幫我們這個家庭解決了巨大的困難。各位職員在疫情爆發期間不辭勞苦的照顧我的孩子，在閉環期間犧牲照顧家人的時間令我十分感激和感動。多謝星光舍職員的愛心，對弱勢社群的幫助，願各位工作順利，身體健康！

林源沛媽媽

我兒子是一個急性子，易爆脾氣，太過激動時更會有對人推撞的行為，對日常生活用品需求無法很好控制，會由一直收集生活用品，這種行為跟家人相處的難度極大，並影響整個家庭的日常有序生活！自進入星光舍以來，通過舍內社工及職員的照顧與訓練，入舍初期回家後都不願返回院舍，但現在基本可以自覺回院舍。其中經歷了許許多多的精雕細磨，當中包括社工的開導及訓練，職員們的關心及積極鼓勵，及黎主任的認真灌輸宿舍規則是密不可分，感謝院舍的每位職員耐心教導令我的兒子找回自信！希望兒子能在今後的人生道路上，繼續得到有效的扶助並努力前行，做到獨立自主、自律自信的快樂人！

學員心聲

趙文軒

2022年時由於我不懂得如何保護自己被不良朋友欺凌，在社工的陪同下入住星光舍。入舍前我在外面被人欺凌，入住宿舍後不再受到欺凌，更學會保護自己及別人。在舍內結交了不少朋友更可以互相幫助。過往在家中我並不會做家務，入舍後我學會了很多的生活技能，如收拾衣物、洗廁所等，回家後可以幫助媽媽完成家務。

在星光我最喜歡的是可以參加各種交流及舍內活動，透過不同的交流感覺自己有所成長，在不同的活動中提升自己的身體狀況，我希望可以有更強健的體魄面對未來的生活。

林源沛

大家好，我叫林源沛，自從我進入星光舍後，認識了好多朋友，在舍內有職員及學員的陪伴，我覺得自己變得更開心更開朗，我十分感謝所有人。我在舍內最喜歡的活動就是唱歌和跳舞，我期望有一位摯友，可以和我一起談天說地，但現時我還是要好好努力生活，專注在唱歌及跳舞上，我透過唱歌和跳舞變得更有精神，同時各方面也進步了。

職員分享

由 1 到無限大

活動協調員 黃家傑

古人常云：「光陰似箭」，落筆之時才發覺自己已進入星光舍逾數月之久，過程中實在有賴星光舍主任及各位同事的指導，讓我每天都可以順利地工作，並從工作中體會到當中的樂趣。

在第一天到舍時，作為活動協調員的我，先開始熟習工作環境及工作內容，然而最令我深刻印象的是，各學員表現親切，而當中更有一位學員為了歡迎我的到來，向我展示了「搖搖」的花式表演，那些花式彈跳動作蒼勁有力，仍然使我記憶猶新。從整個「搖搖」的花式表演中第一次讓我感受到：原來智障人士的潛能是如此大！

星光舍在本年四月開始舉行展能藝術活動，給予舍內不同能力的學員。活動共有三個不同形式的課程，包括無伴奏音樂班，木箱鼓班及舞蹈班。而當中的無伴奏音樂班（無伴奏音樂 A cappella，指無樂器伴奏的純人聲音樂），特意外聘一位音樂老師教導學員。過程中，參加學員由初選、訓練節奏、練習音調等，不僅可以見到他們對學習的毅力與堅持，更重要的是發現學員唱歌及音樂的天賦，實在讓我意想不到！

除了上文提及讓我有深刻印象的學員展現才能機會外，當然仍有其他學員展現獨特才能的時刻。從這些經驗中發現智障人士都有一定的潛能，其實只要有人發掘，他們的潛能便會發揮出來，他們的潛能原來是無限的！更可能比普人優秀。

雖然任職只數月，但從與他們相處中得知：智障人士的潛能被發掘和讓他們有機會發揮，他們定必可以為自己及其他人的生命帶來更多色彩，創造無限大的可能！

「休閒樂悠親子遊」

社工 周偉華



觀看馬戲表演後合照



歡樂愉快大合照



我們浩浩蕩蕩出遊



參加者觀看海洋生物

星光舍與康樂綜合服務中心在獲得社工局的資助於四月中旬合辦兩天一夜親子旅行活動：「休閒樂悠親子遊」。透過休閒及玩樂的氣氛中，讓兩院舍的家長及學員互相交流，分享遊玩樂趣，促進友誼，並在活動中增加親子互動及溝通，增進家人感情。

是次活動，合共 70 人參加，一同前往珠海長隆海洋王國遊玩及參觀橫琴濕地公園。過程中參加者體驗了許多不同的項目，感受五感觀的刺激，氣氛非常熱鬧，參加者都表示新奇有趣及興奮。透過兩天一夜的珠海長隆海洋王國親子遊活動，讓大家經歷了愉快的兩天，也為家庭留下美好的回憶。

兩性相處小組

社工 周偉華

星光舍於去年五月舉辦兩性相處小組，對象為女學員，是次小組以戀愛及網絡交友為主題。目的協助提升她們的性知識及兩性相處正確方式，讓她們學習尊重他人及辨識兩性相處可能出現的危機。

學員因受到自身的限制，有時難以辨別網絡世界訊息的真假。故此，小組以澄清戀愛及網絡交友為目的，讓他們了解正確的兩性關係，破解當中的迷思。

在小組中，學員均表示對「親密距離」及「愛的同心圓」活動印象深刻，兩個活動分別使用不同的情景及圖片、互動遊戲，讓學員分清戀愛中不同的狀態，以及與異性的親密關係。引導學員與異性相處時，以互相尊重為重要的相處之道。總括來說，學員在小組中澄清了一些對戀愛及結婚的迷思，以及如何保護自己，並學會以尊重的態度與異性相處，大致達致小組目的。



學員積極投入參與回答問題



學員積極參與男女交叉點環節

農場樂融融

社工 周偉華



參觀澳門都市農場



釣魚活動



參加者進行土耕體驗

星光舍獲社工局資助，於去年 10 月 8 日舉辦「星光舍農場樂融融活動」，目的為讓學員進行農耕體驗活動，包括釣魚、耕種菜田、欣賞田園風光，擴闊視野及舒展身心。活動中學員互相交流，促進相處及溝通，達致互助互愛。是次活動除了星光舍的學員外，還邀請了社區支援個案及虹光軒學員，共有 37 人參與活動，在活動過程中，首先參觀農場的設施、耕種區域、釣魚場地，讓參加者感到新奇有趣。

參觀完畢，就進行耕種體驗，學習用鋤頭挖土，體驗讓他們明白農夫的辛苦，以後都不會浪費食物。接著讓學員學習釣魚，雖然大部分學員都釣不到，但仍十分有耐性地等候，沒有放棄。

是次活動完滿結束，在繁忙的生活中安排親近大自然的活動，放鬆之餘也認識新事物，大家都滿載而歸。

1. 宿舍生活和學習



2023 年星光舍團年飯



學員上健康教育小組



學員替父母親按摩，盡顯愛和感恩之情！



年初一寫賀年揮春



房務小組 – 學員學習摺衣服



無伴奏音樂班 – 學員投入練習



理財大比拼之澳門定向活動



金錢管理小組 – 模擬超市購物演練

服務回顧

星光舍
活動報告／珍貴一刻



多元創新
共築希望

2. 戶外及出遊



齊齊同樂競技日大合照



觀看 MFM 三人行巡迴演唱會大合照



參觀全民國家安全教育展



友誼慈善步行：準備出發啦！



年初二去 NEW WAY 唱 K



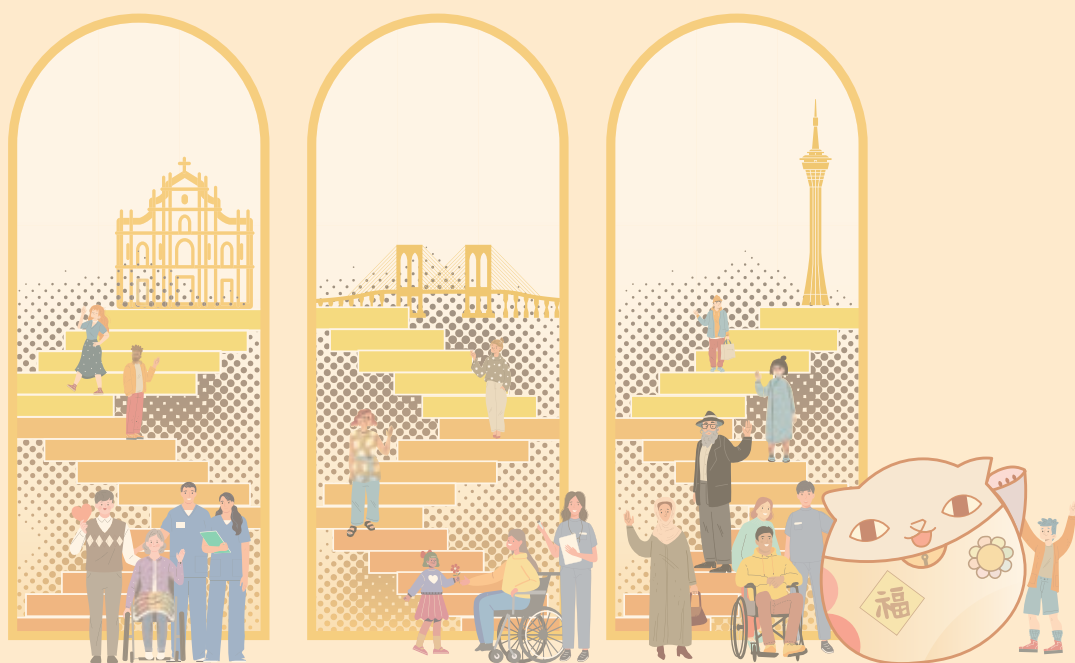
年初三去路環天后古廟拜神



認識社區

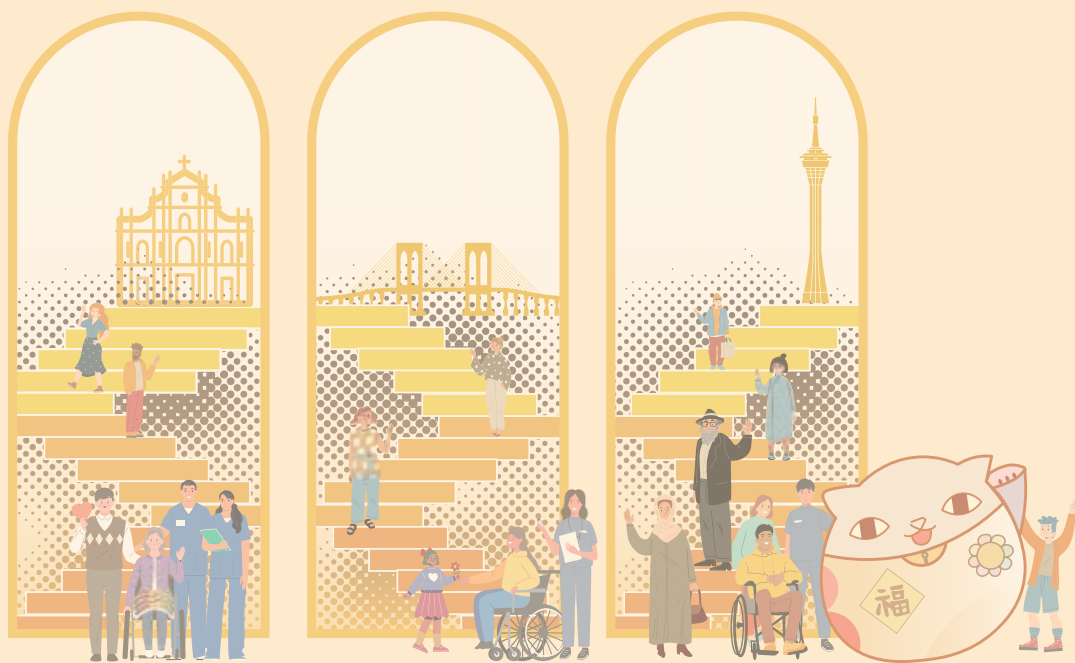


到新濠影匯坐 8 字摩天輪



福貓又又

澳門弱智人士家長協進會30週年刊



福貓「又又」，由本會屬下曉光中心學員梁永棋先生原創，並由本會藝術培訓團隊共同孵化及運營。

它的名字來自於鼻子的記號，故取名「又又」，構成中國字「双」，寓意「好事成雙」。

福貓又又的創作者永棋是一位智障人士，沒有接受過正規教育，也沒有正式學習過藝術，不過他熱愛創作和善於臨摹。

又又的誕生是由於永棋在一次路途上看見一隻招財貓擺設，想起自己的愛貓「小花」，因此回到中心後在繪畫小組中不斷重複繪畫招財貓的圖案。永棋喜好一筆成畫，他為招財貓加上「花朵」圖案和單字「福」，一方面表達對小花的思念，也懷抱着他對人們的祝福。

初期的又又沒有色彩，只有簡單的線條，它的出生承載着永棋及許多人的期望與祝福，也象徵着智障人士的可塑性和復康多元服務的可能性。

「福貓又又」的誕生是希望把這份祝福傳到每一個角落；也為了能喚起社會大眾對智障人士的關注及支持，讓更多人可以發掘智障人士的愛好及才能。



福貓產品一覽表



《福貓又又》中秋月餅禮盒

產品信息：盲盒福貓公仔、月餅、咖啡及茶飲

福貓又又文件套



《相親相愛》福貓又又玩偶

福貓又又襪子



福貓又又《掛住您》 手機掛繩系列

福貓產品一覽表



澳門製造

又又口罩

藍色款為兒童口罩



環保購物袋



忙裡偷閒是一種幸福A款



知足常樂是一種幸福B款

恭喜發財 利是封



立體 利是封



又又福貓要咩咩A款

又又福貓健康長壽B款

隱茶有機茶 (10杯一條)

五個口味：綠茶・紅茶・茉莉花茶・羅漢果茶・六堡茶



沖泡好方便！



澳門弱智人士家長協會
Associação dos Familiares Encarregados
dos Deficientes Mentais de Macau



9. 剪報資料



2022.07.14-
家協冀放寬照顧者津貼門鑑



2022.09.22 家協訪天主教教區



2023-01-29
市民日報 – 新春團拜



2023-01-29
澳門日報 – 新春團拜



2023-01-29
濠江日報 – 新春團拜



2022.09.07 祭舜大典



2022.10.17 會員大會 – 濠江日報



2022.11.01 澳日 – 全澳院舍停探訪



2023-03-19
澳日 - 家協親子同樂日

2023-04-28 澳日 -
虹光軒舉辦親子活動



2023-05-09 澳門 - 家協賣旗記招

2023-03-19 濠江日報 - 家協親子活動



2023-05-28 澳日 -
家協訪廣州江門學習



2023-06-01 澳日 -
曉光親子本地游享天倫



2023-06-2 澳日 -
劉藝良勉家協提服務質量





2023.03.28 澳門日報 – 全城慈善會訪虹光軒促共融



2023.06.14 澳日 – 家協系列活動頌親恩



20221210 曙光開放日 – 華僑報第一張第三版



20221207 市民日報 – 家協舉辦視覺藝術學員作品展



20221210 曙光開放日 – 澳門日報 A7



20221210 曙光開放日 – 濠江日報 A5



20221215 服務檢討 – 澳門日報剪報 A11



20221230
澳門日報 A4
家協院舍七歲學員已痊癒



澳日 - 家協冀視疫情毋須一有即停_院舍職工冀完善閉環方案



20230509 澳門日報



市民 - 2022.07.06 -
家協支援智障家庭抗疫



澳日 - 2022.07.06
家協支援智障家庭抗疫



濠江日報 - 2022.11.22 會慶



澳日 - 2022.11.22 會慶

10. 財務報告及鳴謝

鳴謝

本會謹向各界人士及團體的慷慨捐助和支持致以衷心的謝意！

捐助本會善款芳名如下：（排名不分先後）

（2022 年 7 月 1 日至 2023 年 6 月 30 日）

澳門日報讀者公益基金會

蓮花慈善基金會

溢明視覺善款箱

曉光善款箱

虹光軒善款箱

澳門亞太文化藝術協會

嘉諾撒聖心英文中學

香港耀中國際學校學生捐款

澳門佛光協會

澳門愛心之友協進會

鴻偉工程有限公司

周國輝伉儷及一班熱心好友

康成良先生

孔慶標先生

顧淬英女士

吳在權先生

楊潔冰女士

中國銀行澳門分行

澳門普濟禪院觀音堂慈善值理會

觀音古廟

詠沁制服專家有限公司

澳門扶輪社

香港歌藝社

澳門中國國際旅行社

忠誠藥房有限公司

澳門新福利公共汽車有限公司

永善蓮苑

何楷土木傢俬裝修工程

李傑志先生

大三巴哪吒廟葉達先生

蘇瑞蓮女士

方燕芬女士

陳美華女士

嚴家威先生

阮秀文女士	劉小虹女士
黃錦芳女士	陳艾平先生
陳艾平先生	李宅
布小姐	徐宅
曾光先生	李哲女士
黎惠芳女士	朱學文爸爸
及一眾熱心人士	

捐助本會物資芳名如下（恕不尊稱，排名不分先後）

金沙中國有限公司、新濠博亞娛樂有限公司、澳門華僑永亨銀行、佛光協會、十月初五餅家、大昌食品市場、可口可樂飲料有限公司、澳門心靈素食、愛心素食店、澳門佛教永善蓮苑、永利義工、澳門同善堂值理會、澳門地產促進會、福見本色、金鎗萬理項目管理有限公司、啟康中心、愛達利控股有限公司、培德健康素食、澳門購物街 APP 平台、威達儀器有限公司、警察福利會及警察少年團、澳翔餐品配送、澳門蓮花慈善基金會、澳門傢俬建材城、志發新一代床上用品百貨、濠概醫療用品有限公司、TENGEN 天元專業攝錄器材、振宇貿易行、澳門城市大學、澳門勞校中學、澳門世邦傢俬建材城候沐天、國哥及一班好友、周國輝伉儷、轉仁社（盧嘉穎小姐、盧嘉希小姐、盧嘉欣小姐）、楊潔冰女士、劉玫瑰女士、戴安娜女士、花地瑪女士、羅小姐、一眾熱心人士



捐助本會 2023 年賣旗籌款善款芳名如下 (排名不分先後)

權記車行

昌盛行

德誠參茸燕窩有限公司

國際工程顧問有限公司

卓科數碼系統通訊有限公司

永添養生堂

物業登記局

怡信清潔服務有限公司

澳門華人銀行股份有限公司

乘風土木工程顧問有限公司

懲教管理局全體員工

澳門保安部隊事務局

大來珠寶金行

馬利奧餅店

萬城創藝裝修工程

澳門國際機場專營股份有限公司全體員工

統計暨普查局

大豐銀行股份有限公司

沛源貿易行

聖老楞佐堂

中國銀行 (澳門分行) 義工協會

中國銀行新濠支行職員

中國銀行祐漢支行職員

中國銀行總行職員

郵電局員工

興利美食

原小冰小姐

邱寶珍家人

容靖韻家人

陳俊杰先生

Lady Eleven Nail

House 及一眾熱心人士

伍老太太及伍小姐

徐文威先生

梁興森先生

黃嘉樂小朋友

高有妹女士

潘嘉敏小姐

何嘉儀小姐

何淑姬小姐

陳碧愛小姐

林美玉小姐

林珀霆先生

高翠紅女士

孫恩慈小姐

李榮康家長

王金欽家長

鄭生

宋碧琪女士

黃婉玲女士

松哥

許天祿家姐

郭詠女士

魏東來及家人

吳耀倫先生

Ms.Vicki

Ms.Kit

黃安悅媽媽

麥庭恩先生
黃宇登女士
瑜女士
春姐
健哥
光哥
陳麗梅小姐
Irene Sou
戴、李、小玲合家
李敏儀女士
陳杰珍女士
望廈山晨運氣功之好友
歐陽鎮浩先生
梁耀龍先生
陳家傑家長
肥叔
陳女士
陳先生
顧淬貞女士
陳女士
李宅
梁宅
伍艷芳女士
胡秀環大律師
蕭碧茵小姐
張國然先生
葉兆佳先生
葉智堅先生
盧惠芳女士

莊小姐
蔣麗嬋女士
何楷先生
吳太好友 – 新哥
吳太好友 – RINGO
吳太好友 – 梁卓斌先生
吳太好友 – 阿旺
吳太好友 – 信君
吳太好友 – 藹琳
吳太好友 – 阿恪
吳太好友 – 亞苗
吳太好友 – 佩雯
吳太好友 – 佩玲
吳太好友 – 詠誠
吳太好友 – 春曉
吳太好友 – 亞宏
吳太好友 – 嘉明
吳太好友 – 傑仔
吳太好友 – 佳哥
吳太好友 – 持哥
吳太好友 – 亞光
吳太好友 – 蘇錦泉先生
吳太好友 – 高燕美女士
吳太好友 – 袁瑞芬女士
吳太好友 – 關美儀女士
吳太好友 – 李錦霞女士
吳太好友 – 林妙雲女士
吳太好友 – 文玉嬌女士
吳太好友 – 梁家碧女士

吳太好友 – 馮青蓮女士
吳太好友 – 鄭敏女士
吳太好友 – 余群英女士
吳太好友 – 黎佩儀女士
吳太好友 – 李群愛女士
吳太好友 – 朱芙英女士
吳太好友 – 李卉彤女士
吳太好友 – 梁生
吳太好友 – 鄭少芳女士
吳太好友 – 劉麗儀女士
吳太好友 – 盧麗儀女士
吳太好友 – 馮寶蓮女士
吳太好友 – 萍姐
吳太好友 – 梁醫生
吳太好友 – 歐陽 亞虹 IDA
吳太好友 – 李月成先生
吳太好友 – 彭小姐
吳太好友 – 金金
吳太好友 – 盛哥
吳太好友 – 蘇蘇 & 古古
吳太好友 – 亞群
吳太好友 – 郭偉旺先生



認購本會 2023 年賣旗籌款小禮物芳名如下：(排名不分先後)

澳門「展現真我」協會 拾悅亭 豐盛慈善會 怡康中西醫
張小姐 梁健恒家長 吳小姐 尹小軍小姐 陳秀媛女士
黃嘉欣小姐 金生 珠姐 意婷 蘇嘉詠小姐 李穎欣小姐
鍾寶儀女士 陳新喜先生 彭小姐 氣功 A.B 班 黃珠娟小姐
趙彩英女士 黃妙英女士 鄭金蓮女士 May Fong 朱小姐
趙小姐 芳姐 楊潔冰女士 嫻姐 肥叔發哥 陶偉基先生
及一眾熱心人士

為本會 2023 年賣旗籌款提供場地機構如下：(排名不分先後)

望廈聖方濟各堂 望德聖母堂 花地瑪聖母堂
聖若瑟勞工主保堂 主教座堂 聖安多尼堂 聖老楞佐堂
德興火鍋海鮮酒家 嘉年華酒樓 旅遊塔會展娛樂中心
萬豪軒酒家 新橋坊眾互助會 勞校幼稚園 培正中學
愛心素食店 澳門工會聯合總會工人體育場 氹仔坊眾聯誼會
澳門唐心兒協會 澳門社會工作人員協進會
澳門民康精神健康促進會 街坊總會青少年及家庭綜服務中心

以下政府部門贊助本會及轄下各中心部分經費

社會工作局
教育及青年發展局
澳門基金會
文化發展基金
郵電局

本會謹此向各慷慨捐輸的善長及贊助團體，以及協助本會及轄下各中心推行服務及活動的家長和義工致以衷心謝意；並感謝各政府部門、學校、團體及義工在本會舉行『2023 年賣旗籌款』活動中給予大力的支持和協助。

澳門弱智人士家長協進會

合併損益結算表

由二零二二年一月一日至二零二二年十二月三十一日止年度

(以澳門元計)	家協會	曙光中心	晚光中心	康樂綜合服務中心	虹光軒	星光舍	總額
服務收入							
服務收入	2,282,475.35	387,614.00	146,364.00	259,960.00	5,835,835.59	459,520.00	9,371,768.94
活動收入	1,234,032.00	15,683.75	65,350.00	42,074.40	---	18,760.00	1,375,900.15
服務收入淨額	3,516,507.35	403,297.75	211,714.00	302,034.40	5,835,835.59	478,280.00	10,747,669.09
直接服務成本	(2,097,152.67)	(756,902.40)	(609,713.15)	(613,743.28)	(4,369,352.99)	(797,152.64)	(9,244,017.13)
經營結餘	1,419,354.68	(353,604.65)	(397,999.15)	(311,708.88)	1,466,482.60	(318,872.64)	1,503,651.96
資助收入	7,726,075.15	11,984,062.09	6,795,957.84	7,073,987.80	6,097,329.84	6,207,479.36	45,884,892.08
捐贈收入	1,167,047.03	66,666.60	24,398.48	5,769.48	6,480.70	---	1,270,362.29
財務收入	75,557.02	2,405.40	1,964.35	811.32	659.94	7,631.41	89,029.44
其他收入	13,846.62	---	63,373.57	4,500.00	3,659.87	959.60	86,339.66
收入合計	8,982,525.82	12,053,134.09	6,885,694.24	7,085,068.60	6,108,130.35	6,216,070.37	47,330,623.47
營運費用	(740,671.55)	(1,852,657.46)	(802,324.78)	(909,905.75)	(866,782.12)	(1,323,349.93)	(6,495,691.59)
人事費用	(8,308,388.54)	(8,266,119.56)	(4,890,591.06)	(4,879,092.88)	(4,688,516.35)	(4,175,708.99)	(35,208,417.38)
稅項	---	---	---	---	(787.00)	---	(787.00)
財務費用	(3,705.47)	(3,943.64)	(741.89)	(832.00)	(3,033.78)	(843.00)	(13,099.78)
折舊及攤銷費用	(782,149.66)	(501,854.17)	(326,131.56)	(779,206.06)	(2,207,745.92)	(408,512.58)	(5,005,599.95)
其他費用	(645,912.62)	---	---	---	(3,191.01)	(3,300.00)	(652,403.63)
開支合計	(10,480,827.84)	(10,624,574.83)	(6,019,789.29)	(6,569,036.69)	(7,770,056.18)	(5,911,714.50)	(47,375,999.33)
本年度營運結餘	(78,947.34)	1,074,954.61	467,905.80	204,323.03	(195,443.23)	(14,516.77)	1,458,276.10

審核：

財政：







澳門智者之友協進會



領誓人黎義明顧問和監誓中聯辦社會工作部陳健副處長
及社工局蔡兆源廳長與第三屆理監事合照

澳門智者之友協進會不知道不覺已經七週年了年，智者有 2016 年 7 月 20 日正式成立，作為澳門第一個關注智障雙老家庭（智障人士及其照顧者雙重老化家庭）的會，也是目前澳門唯一一個，並一直致力開展服務工作，服務有需要的智障雙老家庭，工作包括：組織義工培訓、透過探訪慰問、陪診、臨終關懷、組織不同的社會團體關懷送暖、推廣生死教育、預防跌倒、養生保健、家居維修、發展健康社交，上門替行動不便的智障雙老家庭理髮，上門替行動不便的會進行生日慶祝，個案工作等活動及服務，舉辦不同的社交康樂活動等。會耆由起初只有 100 個會員家庭 200 個會員，發展到現時 235 個會員家庭 544 個會員（截止於 2022 年 7 月 31 日），在第三屆理監事的帶領下，智者將繼續秉承宗旨：「建立智障雙老家庭的支援網絡，為智障雙老家庭爭取合理的權益和服務，喚起社會對智障雙老家庭的關注與支持，以提升智障雙老家庭之社會功能。」和口號：「智在關懷 | 耆樂生活」，為澳門有需要的智障雙老家庭服務。

宗旨：

應對老化準備：(相片 *3，可以細 SIZE)



2023「智者精彩人生」系列活動
「司警教室」防罪講座及上半年生日會



氣功班

智障雙老家庭支援網路的建立：(相片 *3，可以細 SIZE)



澳門新聲舞動文娛協會
(樂善之家) 十六週年會慶



澳門資深青商協會成立三十週年誌慶



爭取智障雙老家庭的合理權益和服務：



大灣區智障人士院舍
跨境服務之可行性訪問調查



拜訪同善堂



澳門中聯辦拜訪本會迎新春

喚起社會對智障雙老家庭的關注與支持：



「仁和安康富樂吉祥歲末送暖」合照



本會接受 2022 愛意
傳遞慈善系列活動善款

智者精彩活動：

智者之友精彩活動：



溫馨歡聚系列



澳門智者之友協進會「2023 智在出遊耆伴同行」

同路人義工探訪：



同路人義工探訪會員陳女士家庭



熱心人贈送輪椅於本會行動不便的會員

會務工作：



會長及顧問表表帶領理監事代表進行會員大會



第三屆理事會第1次會議





2023 年第四屆理監事就職禮

協會介紹

澳門唐心兒協會 (Macau Down Syndrome Association)，是由一群育有唐氏綜合症子女的熱心家長，有感社會在醫療服務、專業支援輔導及家長聯繫互助等各方面皆有不足，故籌備成立唐心兒協會，旨在提供唐氏綜合症的相關資訊、動員更多社區資源、促進唐氏綜合症人士家庭之間的互相交流、分享及彼此鼓勵，共同互勉，帶著家有唐寶寶健康快樂地生活。

宗旨：

以關心、愛護、協助唐氏綜合症人士及其家人的生活、爭取唐氏綜合症人士的權益，提升唐氏綜合症人士福祉為宗旨的非牟利團體。

使命：

1. 提升大眾對唐氏綜合症人士的認知、尊重和接納，協助唐氏綜合症人士融入社會，爭取平等機會。
2. 適時反映唐氏綜合症人士之需要，向社會企業及政府部門作出呼籲、建議，並提供資料，藉以改善唐氏綜合症人士的生活及家庭支援。
3. 為唐氏綜合症人士爭取應有的權益和福利。
4. 推動殘疾人權利公約之相關條文的落實及應用。

服務：

1. 支援婦女於孕娠期懷疑懷有唐氏胎兒階段提供心理諮詢，協助他們作出無悔的選擇；
2. 為初生唐氏嬰兒的父母提供心理輔導和支援（同路人）；
3. 唐氏資源中心資料庫，提供唐氏綜合症健康資訊；
4. 家庭支援小組；
5. 提供教育和發展性活動，如興趣班、講座、交流、家庭康樂，強化唐氏綜合症人士面對生活挑戰的力量；
6. 社區教育。



唐心兒非洲鼓表演隊



唐心兒舞蹈組



服務對象：

任何有相關方面需要之人士均可向本會求助，但只有會員可定期收到資訊和優先參加活動。



會員生日會

愛心寄語

關心愛護、讚美鼓勵、傾聽溝通，是創造孩子健康快樂成長的因素，對唐寶寶也不例外，唐寶寶擅長模仿，喜歡和人親近，請給予他們更多的愛和機會，無論是學習或工作，他們都有能力做得到，願唐寶寶在各界的幫助下，能更大地發揮潛能，享受生活，回饋社會。

澳門唐心兒協會

MACAU DOWN SYNDROME ASSOCIATION

澳門罈些喇提督大馬路 (提督馬路) 181 號逸景樓地下 B 座

電話：(853)2855 0426

傳真：(853)2855 1965

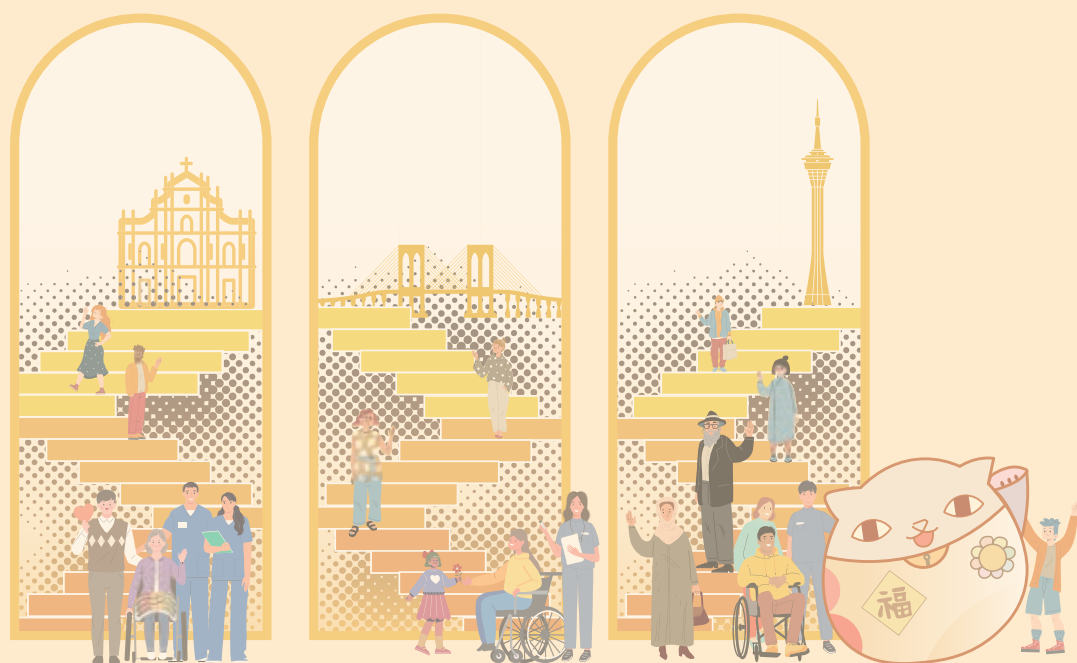
電郵：macaodsa321@gmail.com

臉書 (Facebook)

微信 (WeChat)

Instagram







澳門「展現真我」協會
Macau IC2 Association

「多元種子導師」培訓排程表

澳門「展現真我」協會，英文名稱：Macau IC2 Association，簡稱：IC2，意思是 I can too，即是我們都能展現真我，是由一班自閉症和智障人士於2016年8月正式註冊成為非牟利社團。

IC2開展「多元種子導師培訓」：逢周一至周五上午，在高士德宣道堂社區服務中心開展「得成愛心計劃」；周一至周六下午，開展藝術、手作、運動、讀書等豐富多采的活動。歡迎廣大會員報名參加。

時間/課程	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	IC2得成愛心計劃"咖啡餐飲培訓					
下午	一對一文書處理					
	妙筆生輝 同聲頌唱	愛廚樂	藝創樂 / 手工樂	編織樂	IC2翔龍 匹克球	讀書樂
				"由錢入心" 理財學習 工作坊		手工皂樂



澳門「展現真我」協會
Macau IC2 Association

「IC2得成愛心計劃」咖啡餐飲培訓

時間：週一至週五
早上8:30-11:30
地點：澳門南士頓大馬路100號
宣道堂社區服務中心

「IC2得成愛心計劃」是一項種子導師咖啡餐飲培訓，讓自閉症及智障人士學習經營以及管理一間咖啡室。餐單包括：包、三文治、多士及咖啡、檸檬、奶茶等多款飲料。

項目現時由澳門基金會部份贊助，宣道堂社區服務中心借出場地和設備，誠品咖啡贊助咖啡機，咖啡及茶材料。

培訓內容：迎送客人、點餐、清潔、制作飲料、制作包點、記帳等。

項目自2018年開始，一直為學員提供（臨時和定期）培訓。特別是疫情期間，因開工不足而停工的會員，以及待業或等待入輔助就業機構的會員。

學員通過培訓，多位得以成功公開/輔助就業，以及繼續升學。

導師在帶領學員學習技能的同時，還需協助解決情緒、社交等各方面的問題，一路走來並不容易。

“勿忘初心、方得始終”，唯願大家迎難而上，堅持不懈！

歷屆學員：

注：*輔助就業／實習 **公開就業 ***升學

◆ 2018 01—2020 01

誠品咖啡—Q Cafe學員：(9名)

梁嘉誠，**吳文寶，李愛蓮，何展鴻，
***文德富，**譚佳奇，**楊梓冰，*吳泳恩
和**嚴嘉明。

◆ 2020 06—至今

宣道堂學員：(22名)

梁嘉誠，李愛蓮，陳嘉佩，劉柏源，何榮坤，
麥文祖，胡天樂，Cyril Valdoria，*許嘉銘，
*黃文浩，**譚佳奇，*溫曉欣，**白凱中，
**吳文寶，*趙文軒，*蕭樂儀，*蘇耀輝，
*石明沁，**羅煒峰，**余朋駿，**嚴嘉明，
*張庭康。

通訊地址：澳門青洲河邊馬路90-92號
Add: 90-92 Estrada Marginal Ilha Verde R/C, Macau
電郵E-mail: icantoo@yahoo.com
電話Tel: 6818 0102、2827 1187
傳真Fax: 2843 7375
Wechat: IC2_icantoo

感謝歷年的導師：

注：*為已離任

鄭碧愛、盧紹霞、林佩瓊、
黃振雄、陳燦明、陳秋玲、
趙美嫻、盧紹清、
*徐嘉賢、*陳海洋、
*何炳基、*麥慧芬、
*林鳳梅、*羅惠鸞、
*張少玲、*陳綺華、
*董彩萍、*程春



服務單位資料

澳門弱智人士家長協進會總辦事處

地址：澳門馬場東大馬路 173 號 A 美蓮大廈第三座閣樓 B

電話：2847 4103 / 2847 4104

傳真：2847 4105

郵箱：澳門郵政信箱 6073 號

網址：www.afedmm.org.mo

電郵：afedmm@macau.ctm.net

家協會微信公眾號



校園支援站

地址：澳門馬場海邊馬路 115-133 號康樂新村永樂街 53B 及 61B

電話：2843 5122

傳真：28435112

家協會網站



創意軒

地址：畢仕達大馬路 26 -54-B 號中福商業中心 15 樓 E 沙梨頭海邊街 28-A 新昌工業大廈二樓

電話：2895 2015 / 2895 2016

傳真：2895 2017

電郵：ch@afedmm.org.mo

家協會 facebook



曙光中心（智障人士暫托及早療服務）

地址：澳門菜園路 329-343 號永寧廣場大廈 BR/C

電話：2822 5766 / 2822 6589

傳真：2822 5765

電郵：ck@afedmm.org.mo

曙光中心簡介



曙光語言治療中心（語言治療服務）

地址：澳門菜園涌巷 70 號澳門大廈第四座地下 F 鋪

電話：2881 1347 / 28824339

曙光語言治療中心簡介



曉光中心（智障成人日間展能服務）

地址：澳門黑沙環勞動節大馬路廣華新村中心花園地下

電話：2876 2363 / 2876 2364

傳真：2876 2365

電郵：hk@afedmm.org.mo

曉光中心簡介



康樂綜合服務中心

（小型宿舍服務、家長資源服務）

地址：澳門馬場海邊馬路 115-133 號康樂新村第一座二樓

電話：2848 3229 / 2848 3916

傳真：2848 2807

電郵：hl@afedmm.org.mo

康樂綜合服務中心簡介



虹光軒（輔助就業服務、小型超市）

地址：澳門青洲大馬路（青洲新路）683 號青濤大廈 BR/C

電話：2840 3865

傳真：2840 3866

電郵：hkh@afedmm.org.mo

虹光軒簡介



星光舍（輕中度智障人士輔助宿舍）

地址：石排灣樂居大馬路居雅大廈第一座及第二座地下

電話：2850 2551 / 2850 2416

傳真：2850 2541

電郵：sks@afedmm.org.mo

星光舍簡介



督 印：曾德岱
統 籌：嚴家威
主 編：鍾寶儀
校 對：陳秀媛、黃嘉欣
編輯小組：崔芷蕙、陳燕如、黃芳芳、何宏峰、黎玉君、
沈 雁、蕭詠琪、蘇煥媛、梁麗媚、楊勇軍、
李嘉盛、鄭嘉偉、陳美珍、羅淑儀
出 版：澳門弱智人士家長協進會
贊助機構：澳門基金會
設計排版：制作大師有限公司
印 刷：制作大師有限公司
出版日期：2023 年 9 月
印 數：800 本

ISBN:

版權所有，翻印必究！

